



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vorspeise

Quinoa-Rote Bohnen-Bowl mit Tomaten-Zitronen-Dressing (7)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

Griechischer Salat mit Feta (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Kräuterquark mit Leinöl (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Quinoa-Rote Bohnen-Bowl mit Tomaten-Zitronen-Dressing (7)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

Kräuterquark mit Leinöl (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Griechischer Salat mit Feta (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Quinoa-Rote Bohnen-Bowl mit Tomaten-Zitronen-Dressing (7)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

Kräuterquark mit Leinöl (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Griechischer Salat mit Feta (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Quinoa-Rote Bohnen-Bowl mit Tomaten-Zitronen-Dressing (7)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

Griechischer Salat mit Feta (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Rotkohl-Karotten Salat mit Sesam-Tofu (28,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Quinoa-Rote Bohnen-Bowl mit Tomaten-Zitronen-Dressing (7)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

Griechischer Salat mit Feta (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Rotkohl-Karotten Salat mit Sesam-Tofu (28,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Kräuterquark mit Leinöl (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Salat

Salatteller Spezial mit Mozzarella und getrockneten Tomaten (6,30,32)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Kleine Salat-schale (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Große Salat-schale (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,30 €

Salatteller Spezial mit Mozzarella und getrockneten Tomaten (6,30,32)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Kleine Salat-schale (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Große Salat-schale (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,30 €

Salatteller Spezial mit Mozzarella und getrockneten Tomaten (6,30,32)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Große Salat-schale (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,30 €

Kleine Salat-schale (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Salatteller Spezial mit Mozzarella und getrockneten Tomaten (6,30,32)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Kleine Salat-schale (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Große Salat-schale (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,30 €

Salatteller Spezial mit Mozzarella und getrockneten Tomaten (6,30,32)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Kleine Salat-schale (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Große Salat-schale (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,30 €



Montag

Dressing

- 2 -
American-Dressing (7,28,29)
- 3 - French-Dressing
(7,28,29)
- 1 - Kräuter-Dressing
(7,28)

Dienstag

- 2 -
American-Dressing (7,28,29)
- 1 -
Kräuter-Dressing (7,28)
- 3 -
French-Dressing (7,28,29)

Mittwoch

- 2 -
American-Dressing (7,28,29)
- 3 -
French-Dressing (7,28,29)
- 1 -
Kräuter-Dressing (7,28)

Donnerstag

- 2 -
American-Dressing (7,28,29)
- 3 -
French-Dressing (7,28,29)
- 1 -
Kräuter-Dressing (7,28)

Freitag

- 2 -
American-Dressing (7,28,29)
- 1 -
Kräuter-Dressing (7,28)
- 3 -
French-Dressing (7,28,29)

Suppe

Kartoffelsuppe (27,
30,36,29)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Spinatcremesuppe
(30,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Kartoffelcremesuppe
mit Spargel (27,30,36,29)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Paprikacremesuppe
mit Kokosmilch (7,28,36,29)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Tomatensuppe mit
frischem Basilikum und
Soja (7,28,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €



Montag

Aktion

- Pommes frites
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Vegane Mayo / Ketchup (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €
- geriebener Gouda (30)
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €
- Veganer Schmelz gerieben (8)
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €
- Penne rigate mit Spinatsauce, Tomaten und Walnuss (7,21a,26c,28)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Pizza Margherita (21a,30,36)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Dienstag

- Pommes frites
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Vegane Mayo / Ketchup (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €
- geriebener Gouda (30)
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €
- Veganer Schmelz gerieben (8)
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €
- Penne rigate an Tomatensauce mit Sesam-Tofu (21a,27,28,31)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Pizza Margherita (21a,30,36)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Mittwoch

- Vegane Mayo / Ketchup (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €
- Pommes frites
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Veganer Schmelz gerieben (8)
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €
- geriebener Gouda (30)
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €
- Nudeln mit fruchtiger Tomaten-Paprika-Sauce (7,21a,27,36,29)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Pizza Margherita (21a,30,36)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Donnerstag

- Vegane Mayo / Ketchup (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €
- Pommes frites
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- geriebener Gouda (30)
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €
- Veganer Schmelz gerieben (8)
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €
- Nudeln mit Soja-bolognese und Basilikum (7,21a,27,28,36,29)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Pizza Margherita (21a,30,36)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Freitag

- Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebelrahmsauce (21a,30)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
- Pommes frites
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Vegane Mayo / Ketchup (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €
- Pizza Margherita (21a,30,36)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €



Montag

Essen



7 Blumen-
kohl-Falafel-Bällchen an
Minz Dip (7,21d,26a,31)
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €



Bahji-Oni-
on-Bratling an Currysauce
mit Ingwer (7,28,36)
2,65 € | 5,30 € | 6,10 €



Sojacurry mit Früchten
(7,28,30,36)
1,35 € | 2,70 € | 3,10 €



Möhren-
Dinkel-Pfanne mit Kokos
und frischem Ingwer (21e,29)
2,10 € | 4,20 € | 4,85 €



Hausgemachter
Kartoffelrösti mit Apfelmus
(7)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Dienstag



Zucchini mit
Gemüse-Reisfüllung an
Tomatensauce (27,30,36)
2,95 € | 5,90 € | 6,80 €



Sojacurry mit Früchten
(7,28,30,36)
1,35 € | 2,70 € | 3,10 €



3 Gemüsebällchen an
Tomatensauce (21a,27,28,36)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €



Vegane
Bratwurst an Barbecuesauce
(7,36,29)
2,65 € | 5,30 € | 6,10 €



Möhren-
Dinkel-Pfanne mit Kokos
und frischem Ingwer (21e,29)
2,10 € | 4,20 € | 4,85 €



Asiatische
Gemüsepfanne mit China-
kohl, Zucchini, Sesam
und Mie Nudeln (6,7,21a,27,28,31)
2,10 € | 4,20 € | 4,85 €



Ravioli mit
Gemüsesauce (7,21a,27,28,36)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €



Germknödel mit
Pflaumenmusfüllung, Mohn-
zucker und Vanillesauce
(21a,30,36)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Mittwoch



3 Gemüsebällchen an
Tomatensauce (21a,27,28,36)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €



Kohlroulade mit
Soja-Weizenfüllung an
Bratensauce (21a,21e,23,28,36)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €



Frikadelle aus Weizen-
eiweiß an Bratensauce
(21a,36,29)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €



Zürcher Erbsen
Chunks mit Champignons in
Sojarahm (7,27,28,36)
2,65 € | 5,30 € | 6,10 €



Süßkartoffelpfanne
mit Sonnenblumenkernen
und Kichererbsen (7,21e,28)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €



Vier Eierpfannkuchen
mit Apfelkompott (7,21a,23,30)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Donnerstag



Zwei Dinkelbratlinge
an Schnittlauchsauce
(21a,21e,23,28,36)
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €



Vegane Bratwurst an
Kräuterjus (36,29)
2,65 € | 5,30 € | 6,10 €



Paniertes Schnitzel
aus Weizeneiweiß an Kräuter-
jus (21a,36)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €



Zwei
Spinat-Dinkel-Medaillons an
Schnittlauchsauce (21a,21e,
23,27,28,30,36)
2,65 € | 5,30 € | 6,10 €



Kartoffelcurry mit
Kichererbsen und roten
Linsen (7,21e,27,28,30,36,29)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Freitag



Zwei Rote Beete
Puffer an Kurkumasauce (7,
21a,30)
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €



Paniertes Schnitzel
aus Weizeneiweiß an Kräuter-
jus (21a,36)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €



Zwei Dinkelbratlinge
an Kräuterjus (21a,21e,23,28,36)
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €



Zwei
Polenta-Spinat-Taschen an
Kurkumasauce (21a,23,27,30,36)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €



Zwei
Gemüse-Knusper-Ringel an
Paprikasauce (21a,21e,27,36)
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €



Bunter Zucchini-
eintopf mit Kartoffeln und
roten Bohnen
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €



Vier Eierpfannkuchen
mit Apfelmus (7,21a,23,30)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €



Montag

Beilage

- Pariser Karotten
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Champignons in Sojacreme (7,27,28,36)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Kartoffeln
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Weizenkörner mit Gemüse (21a,27)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Parboiledreis
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce & Dip Extra (,36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Dienstag

- Brokkoli
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Rosenkohl
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Petersilienkartoffeln
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Hausgemachter Kartoffelstampf (30)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Gelber Reis (29)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce & Dip Extra (,36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Mittwoch

- Blumenkohl
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Balkangemüse (27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Kartoffeln
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Eierspätzle (21a,23)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Reis mit Leinsamen
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce & Dip Extra (,36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Donnerstag

- Prinzessbohnen
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Ratatouille (7,36)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Kartoffeln
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Naturreis
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Bulgur mit Karotten (7,21a)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce & Dip Extra (,36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Freitag

- Karotten-Erbsen-Gemüse (7,36)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Gartengemüse (36)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Kartoffeln
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Parboiledreis
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Bulgur mit Karotten (7,21a)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce & Dip Extra (,36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Montag

Dessert

- Schokomuffin (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Brownie mit Mandeln (21a,26a,28)
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- Schoko-Bananen-Kuchen (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Brownie vegan (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- Apfelkuchen mit Streusel (7,21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Hausgebackener Käsekuchen (23,30)
1,80 € | 2,00 € | 2,15 €
- 5 - Haferjoghurt mit Himbeeren (7,21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 2 - Mohnjoghurt mit Mandarinen (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 3 - Bananenjoghurt mit Chiasamen und Schokotropfen (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 1 - Naturjoghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 4 - Müsliquark (7, 21a,21c,21d,26a,26b,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Dienstag

- Apfelkuchen mit Streusel (7,21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Brownie vegan (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- Schokomuffin (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Hausgebackener Käsekuchen (23,30)
1,80 € | 2,00 € | 2,15 €
- Kirschkuchen mit Streusel (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- 3 - Erdbeerquark (7, 30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 4 - Haferjoghurt mit Kirschen (21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 2 - Apfel-Zimt-Joghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 1 - Naturjoghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 5 - Haferjoghurt mit Himbeeren (7,21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 6 - Mandelpudding (26a,28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Mittwoch

- Hausgebackener Käsekuchen (23,30)
1,80 € | 2,00 € | 2,15 €
- Kirschkuchen mit Streusel (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Pflaumen-Streusel-Kuchen (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Schokomuffin (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Brownie vegan (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- Brownie mit Mandeln (21a,26a,28)
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- 4 - Haferjoghurt mit Mandarinen und Kokos (21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 2 - Joghurt mit Honig und Sesam (30,31)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 1 - Naturjoghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 3 - Heidelbeerquark mit Sonnenblumenkernen (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 6 - Mandelpudding (26a,28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 5 - Pfirsich Melba-Pudding (28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Donnerstag

- Brownie vegan (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- Brownie mit Mandeln (21a,26a,28)
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- Pflaumen-Streusel-Kuchen (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Hausgebackener Käsekuchen (23,30)
1,80 € | 2,00 € | 2,15 €
- Kirschkuchen mit Streusel (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Schokomuffin (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- 6 - Joghurt mit Honig und Sesam (30,31)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 7 - Haferjoghurt mit Mandarinen und Kokos (21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 2 - Waldbeerjoghurt (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 4 - Haferjoghurt mit Minze und Schokotropfen (7, 21d,26a,26c)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 1 - Naturjoghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 3 - Pflaumenquark mit Nüssen (7,26b,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 5 - Pistazienpudding (26g,28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Freitag

- Brownie mit Mandeln (21a,26a,28)
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- Brownie vegan (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- Schokomuffin (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Kirschkuchen mit Streusel (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Apfelkuchen mit Streusel (7,21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Hausgebackener Käsekuchen (23,30)
1,80 € | 2,00 € | 2,15 €
- 1 - Naturjoghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 5 - Himbeer-Kokos-Quark (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 3 - Waldbeerjoghurt (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 6 - Haferjoghurt mit Waldbeeren (7,21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 4 - Pflaumenquark mit Nüssen (7,26b,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 2 - Pfirsichjoghurt mit Mandel (26a,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

Zusatzstoffe

- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

Allergene

- 21 **Glutenhaltiges Getreide:**
 - 21a Weizen 21b Roggen 21c Gerste
 - 21d Hafer 21e Dinkel 21f Kamut
- 22 **Krebstiere**
- 23 **Eier**
- 24 **Fisch**
- 25 **Erdnüsse**
- 26 **Schalenfrüchte:**
 - 26a Mandeln 26b Haselnuss 26c Walnuss
 - 26d Kaschunuss 26e Pecannuss 26f Paranuss
 - 26g Pistazie 26h Macadamia
- 27 **Sellerie**
- 28 **Soja**
- 29 **Senf**
- 30 **Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)**
- 31 **Sesam**
- 32 **Schwefeldioxid und Sulfide**
- 33 **Lupine**
- 34 **Weichtiere**

 <p>Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz wesentlich. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO₂-Werts aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.</p>
 <p>Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz leicht. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.</p>
 <p>Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.</p>	 <p>Das Gericht verschlechtert die CO₂-Bilanz. Der CO₂-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.</p>

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.