



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise		Glass noodle salad with koriander (6,7,21a,28) 1,95 € 2,15 € 2,35 €	Schopska salad with feta cheese (7,8,10,30) 1,95 € 2,15 € 2,35 €	Moroccan couscous salad (7,21a,29) 1,95 € 2,15 € 2,35 €
Salat	Large salad bowl (13,27) 0,75 € 1,50 € 1,75 € Small salad bowl (13,27) 1,95 € 3,90 € 4,50 €	Special salad plate with mozzarella and sun-dried tomatoes (6,30,32) 4,95 € 5,45 € 5,95 € Large salad bowl (13,27) 1,95 € 3,90 € 4,50 € Small salad bowl (13,27) 0,75 € 1,50 € 1,75 €	Salad plate special with marinated soy strips and roasted sesame seeds (28,31) 3,95 € 4,35 € 4,75 € Small salad bowl (13,27) 0,75 € 1,50 € 1,75 € Large salad bowl (13,27) 1,95 € 3,90 € 4,50 €	Special salad plate with mozzarella and sun-dried tomatoes (6,30,32) 4,95 € 5,45 € 5,95 € Small salad bowl (13,27) 1,95 € 3,90 € 4,50 € Large salad bowl (13,27) 0,75 € 1,50 € 1,75 €
Suppe	Celery soup (7,27,28) 0,75 € 1,50 € 1,75 €	Tomato cream soup with basil 0,75 € 1,50 € 1,75 €	Yohurt cucumber soup with dill and lemon (7,30) 0,75 € 1,50 € 1,75 €	Yohurt cucumber soup with dill and lemon (7,30) 0,75 € 1,50 € 1,75 € Berlin potato soup with carrots and celeriac (27,29) 0,75 € 1,50 € 1,75 €



Montag

Aktion

Dienstag

  Homemade pasta
tomato sauce with egg-
plant (21a,27)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Mittwoch

  French fries
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

  Homemade pasta
tomato sauce with vegan
cheese (8,21a,27)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Donnerstag

  Penne with mush-
room sauce and herb (7,
21a,28)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

 Pork sweet and sour
with pineapple, tomatoes,
wok vegetables and spicy
rice (2,6,27,28,29)
6,95 € | 7,65 € | 8,35 €

Freitag

  Pork in peanut sauce
with wok vegetables and
spicy rice (25,27,28,29)
6,95 € | 7,65 € | 8,35 €

 Vegetable pan with
fresh ginger and roasted
peanuts and rice (2,6,25,
27,28)
6,95 € | 7,65 € | 8,35 €



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Essen

-   Bell pepper stuffed with mediterranean vegetables on tomato-rosemary sauce (2,14,21a,23,30,36,29)
3,15 € | 6,30 € | 7,25 €
-  Beefsteak with onion and marjoram sauce (14, 21a,23,36)
3,45 € | 6,90 € | 7,95 €
-   Beef and pork burger with onion and marjoram sauce (21a,27,29)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
-   Indian-style cauliflower stew with tomatoes, chickpeas and coriander (7)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-   Zucchini stew with red beans
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-   yeast dumpling with plum jam filling, poppy seed sugar (21a,23,30,36)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

-   Indian vegetable ragout with ginger and pea chunks (27,28)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
-   Sweet potato-amaranth-medaillon with gravy (7,26a)
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €
-   Four egg pancakes with apple sauce (21a,23,30)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

-  Beet buffer with parsley sauce (14,21a,23,36)
3,45 € | 6,90 € | 7,95 €
-   Beefsteak with onion and marjoram sauce (7,21a,28)
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €
-   Brandenburg pea stew with root vegetables and leaf parsley (27,29)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-   Creamy rice pudding with cinnamon, sugar and Apple sauce (7,30)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-   Four egg pancakes with Apple sauce (21a,23,30)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

-   trout fillet with almond coating with tarragon sauce (7,30)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-  Sweet potato-amaranth-medaillon Herb sauce (7, 21a,24,26a,28,36)
2,65 € | 5,30 € | 6,10 €
-   Two baked potato pockets with cream cheese filling Curd cheese dip with basil (7,27,28)
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €
-   Wheat grains with tofu and leek with herb dip (7,21a,28)
2,75 € | 5,50 € | 6,35 €
-   Brandenburg pea stew with root vegetables and leaf parsley (27,29)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-   Pasta with mushroom sauce and herb (7, 21a,28)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-   Semolina pudding with sugar, cinnamon and morello cherries (7,21a,28)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Beilage

- Peas and corn
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Carrots
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Sauerkraut
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Pasta (21a)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Rice
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

- Broccoli
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- White beans
with tomatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Parsley
potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes with
rosemary
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Rice with
green spelt (21e)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

- Carrots mix
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Cauliflower
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Spicy eggplants
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Spaetzle (21a)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Rice
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

- Vegetable stir-fry
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Bell peppers and
zucchini
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Baked
potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Homemade
potato salad vinegar / oil
(13,29)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Basmati rice
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Dessert

- Strawberry
curd (7,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Apple and cin-
namon yoghurt (7,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- chocolate
pudding (28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

- Yoghurt with
honey and sesame seed
(30,31)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Blueberry curd
with sunflower seeds (7,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- chocolate pudding
(28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

- Curd with
Plum with nut (30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Wortleberry
yoghurt (7,26b,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- hazelnut pudding
(9,26b,28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

- Fruit yogurt
(30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Raspberry coconut
curd (30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- nougat
pudding (26b,28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

Zusatzstoffe

- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

Allergene

- 21 Glutenthaltiges Getreide:
 - 21a Weizen 21b Roggen 21c Gerste
 - 21d Hafer 21e Dinkel 21f Kamut
- 22 Krebstiere
- 23 Eier
- 24 Fisch
- 25 Erdnüsse
- 26 Schalenfrüchte:
 - 26a Mandeln 26b Haselnuss 26c Walnuss
 - 26d Kaschunuss 26e Pecannuss 26f Paranuss
 - 26g Pistazie 26h Macadamia
- 27 Sellerie
- 28 Soja
- 29 Senf
- 30 Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)
- 31 Sesam
- 32 Schwefeldioxid und Sulfide
- 33 Lupine
- 34 Weichtiere



Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.



Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.



Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.



Das Gericht **verbessert** die CO₂-Bilanz **wesentlich**. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO₂-Werts aller betrachteten Speisen.



Das Gericht **verbessert** die CO₂-Bilanz **leicht**. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.



Das Gericht **verschlechtert** die CO₂-Bilanz. Der CO₂-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.



Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.



Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.



Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.



Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.



Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.



Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel



Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.



Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.



Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.