

Montag


Dienstag


Mittwoch


Donnerstag


Freitag


Salat


 Small salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €


 Large salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €


 Large salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €


 Small salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

 Small salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

 Large salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €


 Small salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €


 Large salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €


 Small salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €


 Large salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €


Dressing


 American dressing (29)


 French dressing (7,28)


 herb dressing (7,28,29)


 Vinaigrette sauce (7,28,29)


 American dressing (7,28)


 Vinaigrette sauce (7,28,29)


 French dressing (7,28,29)


 herb dressing (29)


 French dressing (7,28,29)


 Vinaigrette sauce (29)


 herb dressing (7,28,29)

 American dressing (7,28)

 American dressing (29)

 French dressing (7,28,29)

 Vinaigrette sauce (7,28)

 herb dressing (7,28,29)


 herb dressing (7,28,29)


 French dressing (7,28,29)


 Vinaigrette sauce (7,28)


 American dressing (29)


Suppe

 Bavarian fried potatoes and mushrooms (27,28)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

 Herb broth with wheat grains (21a,27,36)
0,55 € | 1,10 € | 1,25 €

 Indian tomato soup with coconut milk (31)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

 mushroom soup (7,28)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

 Mediterranean bouillon with herbs and olives (7,27,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Aktion

 Pasta with tomato sauce, courgette and vegan cheese melting (8,21a,27)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

 grated vegan melt (8)
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €

 Pasta with olive oil, garlic, chili and fresh parsley (6,21a)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

 Pan-fresh venison sausage with herb sauce
Two potato dumplings Red cabbage with apples (2,7,36,29)
6,95 € | 7,65 € | 8,35 €



Montag

Essen

6 Lentil Millet Balls with wild mushroom sauce and herb (7,21a,21d,28)

1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

Crunchy style fried patty on lemon turmeric sauce (7,21a,28,36)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Vegetable polenta Mediterranean ratatouille with (7,28,36)

1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Dienstag

Zucchini with vegetable and rice filling with bell pepper and tomato sauce (30)

2,85 € | 5,70 € | 6,55 €

Thinly sliced beef Stroganoff style with cucumber, beetroot and mushrooms (13,30,36)

3,25 € | 6,50 € | 7,50 €

Braised cabbage and vegetable pan with spirals and linseed (7,21a,28)

1,90 € | 3,80 € | 4,35 €

Korean lentil curry with vegetable and coconut milk (7,27)

1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

yeast dumpling with plum jam filling, poppy seed sugar with vanilla sauce (21a,23,30,36)

1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Mittwoch

Soy gulash meat Szeged style (6,7,28,36)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Minced roll of wheat protein stuffed with tomato Spicy-Chili-Dip (21a,36,29)

1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

Noodle-broccoli casserole baked with cheese (21a,23,30,36)

1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Donnerstag

Two spelt patties on herbal cream sauce (7,21a,21e,23,28,30,36)

2,45 € | 4,90 € | 5,65 €

Venison goulash with wild mushrooms and wild cranberries (7,27,30,36)

3,45 € | 6,90 € | 7,95 €

Fried mushrooms and chicoree with potatoes (7,26c,28)

3,80 € | 7,60 € | 8,75 €

Turnip stew with chestnuts and roasted pumpkin seeds (,28)

1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Two slices of apple strudel with vanilla sauce (21a,23,30,36)

1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Freitag

Baked pollock fillet in rice breading with lime and ginger sauce (21a,27,36)

2,65 € | 5,30 € | 6,10 €

Vegetable slice bordelaise au gratin with bell pepper sauce (7,24,30,36)

2,95 € | 5,90 € | 6,80 €

Risone with eggplant, mint and almonds (21a,26a)

1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Four potato pancakes with apple compote (7,21a,23)

1,45 € | 2,90 € | 3,35 €



Montag

Beilage

Broccoli with almonds (26a)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Turnip greens with pumpkin seeds (7)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Rice
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Dienstag

Turnip cabbage
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Mediterranean style vegetables (7,8,32)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Parsley potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Rice with herbs

0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Mittwoch

Balkan style vegetables (27)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Needle beans (36)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Rice
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Donnerstag

Carrots with ginger (36)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Red cabbage with apples (7)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Two potato dumplings
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €

Rice
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Freitag

Leipzig style vegetables (36)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Leaf spinach in soy cream (28)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Brown rice
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €



Montag

Dessert

- Curd with muesli (7,21a,21c,21d,26a,26b,30)
 0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Oat yogurt with raspberries (30)
 0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Poppy seed yogurt with tangerines (7,21d,26a)
 0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- chocolate pudding (28)
 0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Dienstag

- Oat yogurt with cheery (7,30)
 0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Apple and cinnamon yoghurt (7,30)
 0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Strawberry curd (21d,26a)
 0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- vanilla pudding (7,28)
 0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Mittwoch

- Oat yogurt with tangerines and coconut (7,30)
 0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Blueberry curd with sunflower seeds (30,31)
 0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Yoghurt with honey and sesame seed (21d,26a)
 0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Banana pudding (28)
 0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Donnerstag

- Curd with honey and nuts (30)
 0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Wortleberry yoghurt (7,21d,26a,26c)
 0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Oat yogurt with peach (7,26b,30)
 0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Pistachios pudding (26g,28)
 0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Freitag

- Pear-oat-yogurt (30)
 0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Oat yoghurt with wild berries (21d,26a,30)
 0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Raspberry coconut curd (7,21d,26a)
 0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- nougat pudding (26b,28)
 0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

Zusatzstoffe
















- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

Allergene

- 21 **Glutenhaltiges Getreide:**
 - 21a Weizen 21b Roggen 21c Gerste
 - 21d Hafer 21e Dinkel 21f Kamut
- 22 **Krebstiere**
- 23 **Eier**
- 24 **Fisch**
- 25 **Erdnüsse**
- 26 **Schalenfrüchte:**
 - 26a Mandeln 26b Haselnuss 26c Walnuss
 - 26d Kaschunuss 26e Pecannuss 26f Paranuss
 - 26g Pistazie 26h Macadamia
- 27 **Sellerie**
- 28 **Soja**
- 29 **Senf**
- 30 **Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)**
- 31 **Sesam**
- 32 **Schwefeldioxid und Sulfide**
- 33 **Lupine**
- 34 **Weichtiere**

 <p>Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz wesentlich. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO₂-Werts aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.</p>
 <p>Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz leicht. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.</p>
 <p>Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.</p>	 <p>Das Gericht verschlechtert die CO₂-Bilanz. Der CO₂-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.</p>

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.