

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	 Bulgursalat mit frischer Minze (7,21a) 1,95 € 2,15 € 2,35 €	 Asiatischer Nudelsalat (6,7,21a,28) 1,95 € 2,15 € 2,35 €	 Hummus mit Sesam, Tomaten, Gurken, Olivenöl und Zitrone (7,31) 1,95 € 2,15 € 2,35 €	 Glasnudelsalat mit frischer Minze (6,7,21a,28) 1,95 € 2,15 € 2,35 €	
Salat	 Große Salat- schale (13,27) 1,95 € 3,90 € 4,50 €  Kleine Salat- schale (13,27) 0,75 € 1,50 € 1,75 €	 Große Salat- schale (13,27) 1,95 € 3,90 € 4,50 €  Kleine Salat- schale (13,27) 0,75 € 1,50 € 1,75 €	 Große Salat- schale (13,27) 1,95 € 3,90 € 4,50 €  Bulgursalat (7,21a) 0,75 € 1,50 € 1,75 €  Nudelsalat (6,7,8,10, 21a,32) 0,75 € 1,50 € 1,75 €  Kleine Salat- schale (13,27) 0,75 € 1,50 € 1,75 €	 Kleine Salat- schale (13,27) 0,75 € 1,50 € 1,75 €  Große Salat- schale (13,27) 1,95 € 3,90 € 4,50 €	
Dressing	 Sauce Vinaigrette (29)  American-Dressing (7,28,29)  French- Dressing (7,28,29)	 French- Dressing (7,28,29)  American-Dressing (7,28,29)  Sauce Vinaigrette (29)	 French- Dressing (7,28,29)  American-Dressing (7,28,29)  Sauce Vinaigrette (29)	 French- Dressing (7,28,29)  American-Dressing (7,28,29)  Sauce Vinaigrette (29)	
Suppe	 Florentiner Spinatsuppe (28) 0,75 € 1,50 € 1,75 €	 Karotten- Ingwer-Suppe mit Orange (7,28) 0,75 € 1,50 € 1,75 €	 Sauer-scharf-Suppe (6,7,27,28,31,29) 0,75 € 1,50 € 1,75 €	 Tomatensuppe (27,28) 0,75 € 1,50 € 1,75 €	



Montag

Aktion

Pommes mit Soja-Chili-Ragout und veganem Schnittlauch-Dip (7,8,28)

3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

Hausgemachte Pasta mit Sojabolognese und frischem Basilikum (21a,27,28)

2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Hartkäse gerieben (30)

0,75 € | 0,85 € | 0,90 €

Pizza Margherita (21a,30,36)

4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Dienstag

Hartkäse gerieben (30)

0,75 € | 0,85 € | 0,90 €

Hausgemachte Pasta mit Pilzsauce, geräuchertem Tofu und frischer Petersilie (7,21a,28)

2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Flammkuchen mit frischen Zwiebeln und Schluppen (7,21a,30,36)

4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Flammkuchen mit Speck (2,6,7,21a,30,36)

4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Curry von der Pute mit asiatischem Gemüse und Duftreis (27,28,29)

6,95 € | 7,65 € | 8,35 €

Mittwoch

Gnocchi mit gebratenen Champignons und Zucchini (7,21a,28)

4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Hartkäse gerieben (30)

0,75 € | 0,85 € | 0,90 €

Hausgemachte Pasta mit Tomatensauce, getrockneten Tomaten, Oliven und frischem Basilikum (6,8,10,21a,27,32)

2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Pizza mit Champignons und roten Zwiebeln (21a,30,36)

5,95 € | 6,55 € | 7,15 €

Donnerstag

Currywurst mit Pommes frites und Coleslaw (2,4,7,14,35,29)

6,95 € | 7,65 € | 8,35 €

Pommes frites

1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

Hausgemachte Pasta mit pikanter Brokkoli-Champignon-Sauce (21a,28)

2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Hartkäse gerieben (30)

0,75 € | 0,85 € | 0,90 €

Flammkuchen mit Speck (2,6,7,21a,30,36)

4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Flammkuchen mit frischen Zwiebeln und Schluppen (7,21a,30,36)

4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Freitag



Montag

Essen

Gebackenes Sellerieschnitzel an Karotten-Ingwer-Sauce (7, 21a,27,28,36)

1,55 € | 3,10 € | 3,55 €



6 Linsen-Hirse-Bällchen an Waldpilzsauce (21a, 21d,28)

1,95 € | 3,90 € | 4,50 €



Paella Spanische-Gemüse-Reis-Pfanne (29)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Porridge mit Mandeln, Rosinen und Äpfeln (7,21d,26a)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

1/2 Porridge mit Mandeln, Rosinen und Äpfeln (7,21d,26a)

1,10 € | 2,20 € | 2,55 €

Dienstag

Gebackenes Sellerieschnitzel an Bratensauce (21a,27,36)

1,55 € | 3,10 € | 3,55 €

Hausgemachtes Schnitzel vom Schweine- rücken nach Wiener Art an Bratensauce (2,21a,23,36)

3,25 € | 6,50 € | 7,50 €



Vegane Frühlingsrolle an bunter Sojasauce (6,21a,27,28,31,29)

1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

Mexikanischer Bohneneintopf mit Soja- hack und Chili (27,28)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Vanillegrieß- brei mit Zucker,Zimt und Schattenmorellen (21a,30)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

1/2 Vanille- grießbrei mit Zucker,Zimt und Schattenmorellen (21a,30)

1,10 € | 2,20 € | 2,55 €

Mittwoch

Sojagyros mit Weißkohl, Zwiebeln, Paprika an veganem Tzatziki (7,27,28)

2,15 € | 4,30 € | 4,95 €

Frikadelle aus Weizeneiweiß an Kräuterjus (21a,29)

1,95 € | 3,90 € | 4,50 €



Kartoffel-- Gemüse-Auflauf mit Käse (23,27,30)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Germknödel mit Pflaumenmusfüllung, Mohnzucker Vanillesauce (21a,23,28,30,36)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Donnerstag

Eine Scheibe Rinder- schmorbraten an Braten- sauce mit Gemüsestreifen (7,27)

3,85 € | 7,70 € | 8,85 €

Zwei Sesam-Karotten-Sticks an Curry-Mango-Sauce (7, 21a,27,31,29)

2,45 € | 4,90 € | 5,65 €



Berliner Kartoffelsuppe mit Möhren und Knollensellerie (27,29)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Montag

Beilage

    Fingermöhren

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

    Chinagemüse
(27,28)

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

    Kartoffeln

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

    Rosmarin-
kartoffeln

0,95 € | 1,90 € | 2,20 €

    Parboiledreis

0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

    Sauce & Dip Extra

0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Dienstag

    Rosenkohl

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

   

Bohnen-Tomaten-
Gemüse

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

    Petersilien-
kartoffeln

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

    Röstkartoffeln

0,95 € | 1,90 € | 2,20 €

    Curryreis (29)

0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

    Sauce & Dip Extra

0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Mittwoch

    Blumenkohl
mit Sesam (31)

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

    Mangold in
Sojacreme (28)

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

    Kartoffeln

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

    Backkartoffeln

0,95 € | 1,90 € | 2,20 €

    Mandelreis
(26a)

0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

    Sauce & Dip Extra

0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Donnerstag

  Gartengemüse

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

    Apfelrotkohl (7)

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

    Kartoffeln

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

    Zwei Kartoffel-
klöße

0,95 € | 1,90 € | 2,20 €

    Naturreis

0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

    Sauce & Dip Extra

0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Freitag

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Dessert	<p> Quark mit gerösteten Nüssen (26a, 26b, 26c, 30) 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Bananen-Kokos-Joghurt (7,30) 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Veganer Joghurt mit Apfel und Zimt (7) 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Beerengrütze 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Haselnuss-pudding (9, 26b, 28) 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Schokoladen-pudding (28) 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Vanillesauce (28) 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Mariniertes Obstsalat 1,50 € 1,65 € 1,80 €</p>	<p> Ananasquark (30) 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Veganer Joghurt mit Bananen 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Kirschgoghurt mit Dinkel (7, 21e, 30) 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Schokoladen-pudding (28) 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Beerengrütze 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Vanillesauce (28) 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Mariniertes Obstsalat 1,50 € 1,65 € 1,80 €</p>	<p> Stracciatella-joghurt (30) 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Veganer Joghurt mit Äpfeln (7) 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Pfirsich-Grünkern-Quark (21e, 30) 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Porridge mit Mandeln, Rosinen und Äpfeln (7, 21d, 26a) 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Vanillegrießbrei (7, 21a, 30) 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Beerengrütze 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Vanillesauce (28) 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Schokoladen-pudding (28) 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Mariniertes Obstsalat 1,50 € 1,65 € 1,80 €</p>	<p> Stracciatellajoghurt (30) 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Veganer Joghurt mit Äpfeln (7) 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Beerengrütze 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Vanillesauce (28) 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Schokoladen-pudding (28) 0,75 € 1,50 € 1,75 €</p> <p> Mariniertes Obstsalat 1,50 € 1,65 € 1,80 €</p>	

Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

Zusatzstoffe

- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

Allergene

- 21 **Glutenhaltiges Getreide:**
 - 21a Weizen 21b Roggen 21c Gerste
 - 21d Hafer 21e Dinkel 21f Kamut
- 22 **Krebstiere**
- 23 **Eier**
- 24 **Fisch**
- 25 **Erdnüsse**
- 26 **Schalenfrüchte:**
 - 26a Mandeln 26b Haselnuss 26c Walnuss
 - 26d Kaschunuss 26e Pecannuss 26f Paranuss
 - 26g Pistazie 26h Macadamia
- 27 **Sellerie**
- 28 **Soja**
- 29 **Senf**
- 30 **Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)**
- 31 **Sesam**
- 32 **Schwefeldioxid und Sulfide**
- 33 **Lupine**
- 34 **Weichtiere**

 <p>Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz wesentlich. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO₂-Werts aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.</p>
 <p>Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz leicht. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.</p>
 <p>Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.</p>	 <p>Das Gericht verschlechtert die CO₂-Bilanz. Der CO₂-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.</p>

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.