

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vorspeise

 Hummus with sesame seeds, tomatoes, cucumber, olive oil and lemon (7,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

 Asian noodle salad (6,7,21a,25,28)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

 Hummus with sesame seeds, tomatoes, cucumber, olive oil and lemon (7,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

 Glass noodle salad with fresh mint (6,7,25,28)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Salat

 Large salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Large salad bowl (13,21a,23,27,29)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Small salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

 Small salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Large salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Small salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

 Spaetzlealad (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

 Large salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Large salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

 Small salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

 Small salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Dressing

 Vinaigrette sauce (7,28,29)

 Vinaigrette sauce (29)

 American dressing (7,28,29)

 French dressing (7,28,29)

 Vinaigrette sauce (7,28,29)

 American dressing (7,28,29)

 French dressing (7,28,29)

 Vinaigrette sauce (29)

 American dressing (29)

 American dressing (7,28,29)

 French dressing (29)

 American dressing (7,28,29)

 French dressing (7,28,29)

 Vinaigrette sauce (7,28,29)

 French dressing (29)

Suppe

 Potato cream soup (27,28,29)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

 Vegetable soup (7,27,28,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

 Indian tomato soup with coconut milk (31)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

 Currysoup (7,26a,31,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

 Carrot cream soup (7,27,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €



Montag

Aktion

Hard cheese grat-
ed (30)

0,75 € | 0,85 € | 0,90 €

Homemade
pasta with tomato and egg-
plant sauce (21a,36)

2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Pizza with mush-
rooms and red onions
(21a,30,36)

5,95 € | 6,55 € | 7,15 €

Asian stir-fry
with soybean sprouts and
rice (7,28,36,29)

4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Dienstag

curry sausage
with fries and coleslaw (2,
4,7,14,35,29)

6,95 € | 7,65 € | 8,35 €

French fries
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

Hard cheese grated
(21a,27,28)

2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Homemade pasta
with soyabolognese (30)

0,75 € | 0,85 € | 0,90 €

Pizza Margherita
(21a,30,36)

4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Mittwoch

Hard cheese grat-
ed (30)

0,75 € | 0,85 € | 0,90 €

Homemade
pasta Herb sauce (7,21a,28)

2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Pizza Margherita
(21a,30,36)

4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Tom Kha - Thai co-
conut soup with rice and
soy stripes (7,28)

4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Donnerstag

Homemade pasta
with soyabolognese and
basil (21a,27,28)

2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Hard cheese grat-
ed (30)

0,75 € | 0,85 € | 0,90 €

Pizza with mush-
rooms and red onions
(21a,30,36)

5,95 € | 6,55 € | 7,15 €

Freitag



Montag

Essen

-   3 kale hemp balls with curry sauce
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-    Edamame fried patty and Tahin-dip with fresh herbs (7,21d,26a,28,31)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-   Coconut milk rice with wild berries (7)
0,90 € | 1,80 € | 2,00 €
-   1/2 Coconut milk rice with wild berries (7)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
-   Vegan rice stir-fry paella (29)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Dienstag

-     Thuringian style bratwurst with mustard and onion sauce (7, 21a,23,27,30,36)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-   Two polenta and spinach pockets with turmeric sauce (2,27,28,36,29)
2,85 € | 5,70 € | 6,55 €
-    Indian-style cauliflower stew with tomatoes, chickpeas and coriander (7)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
-    Vanilla semolina porridge with sugar and cinnamon morello cherries (21a,30)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
-    Vanilla semolina porridge with sugar and cinnamon morello cherries (21a,30)
0,90 € | 1,80 € | 2,00 €

Mittwoch

-   Bell pepper stuffed with mediterranean vegetables on tomato-rosemary sauce (7,21d,26a,31)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-   Breaded cutlet from wheat protein with gravy (21a,27,29)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
-     5 vegetable rice balls and Tahin-dip with fresh herbs (21a,36)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-   Spaghetti with mushroom sauce and herb (7, 21a,28,36)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
-    yeast dumpling with plum jam filling, poppy seed sugar Vanilla sauce (21a,23,28,30,36)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Donnerstag

-  Thinly sliced turkey in tomato and paprika sauce (30,36)
2,95 € | 5,90 € | 6,80 €
-    Minced roll of wheat protein stuffed with tomato with gravy (7,21a,28)
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €
-   Beet buffer with parsley sauce (21a,36,29)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-   Potato stew with vegetables (27,36,29)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
-    Herb curd cheese with linseed oil and potatoes (30)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
-   yeast dumpling with plum jam filling, poppy seed sugar Vanilla sauce (21a,23,28,30,36)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Freitag

-  trout fillet with almond coating and herbs dip (7, 21a,21d,24,26a,36)
2,65 € | 5,30 € | 6,10 €
-    Pasta arrabbiata (21a)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €



Montag

Beilage

- Romanesco
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Creamed in soy cream (7,28)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes with rosemary
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Rice with vegetables (27)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Dienstag

- Kale with Bacon (2,6,7,21d,36,29)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Peas and corn (36)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Sauerkraut
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Mashed potatoes vegan (28)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Rice
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Mittwoch

- Broccoli
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Peas and corn (36)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Parsley potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes with rosemary
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Rice with sesam (31)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Donnerstag

- Carrots
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Chinese style vegetables (27,28)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Spaetzle (21a,23)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Rice (27)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Freitag

- Stewed cabbage
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Spaetzle (21a,23)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Rice
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €



Montag

Dessert

- Oat yogurt with raspberries (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Curd with muesli
(7,21a,21c,21d,26a,26b,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Poppy seed yogurt with tangerines (7,21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Vanilla sauce (28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- chocolate pudding
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Red fruit jelly (28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Fruit salad
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

Dienstag

- Oat yogurt with cheery (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Blueberryquark (21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Strawberry curd (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Apple and cinnamon yoghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Vanilla sauce (28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Red fruit jelly
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- chocolate pudding (28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Fruit salad
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

Mittwoch

- Yoghurt with honey and sesame seed (21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Oat yogurt with tangerines and coconut (30,31)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Vanilla sauce
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Curd with sour cherry (28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Red fruit jelly (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- chocolate pudding (28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Fruit salad
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

Donnerstag

- Wortleberry yoghurt (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- chocolate pudding (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Red fruit jelly
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Vanilla sauce (28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Fruit salad
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

Freitag

- Yogurt with woodruff (8,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Bananayogurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Caramel Pudding (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Vanilla sauce (28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Red fruit jelly
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

Zusatzstoffe

- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

Allergene

- 21 **Glutenhaltiges Getreide:**
 - 21a Weizen 21b Roggen 21c Gerste
 - 21d Hafer 21e Dinkel 21f Kamut
- 22 **Krebstiere**
- 23 **Eier**
- 24 **Fisch**
- 25 **Erdnüsse**
- 26 **Schalenfrüchte:**
 - 26a Mandeln 26b Haselnuss 26c Walnuss
 - 26d Kaschunuss 26e Pecannuss 26f Paranuss
 - 26g Pistazie 26h Macadamia
- 27 **Sellerie**
- 28 **Soja**
- 29 **Senf**
- 30 **Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)**
- 31 **Sesam**
- 32 **Schwefeldioxid und Sulfide**
- 33 **Lupine**
- 34 **Weichtiere**

 <p>Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz wesentlich. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO₂-Werts aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.</p>
 <p>Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz leicht. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.</p>
 <p>Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.</p>	 <p>Das Gericht verschlechtert die CO₂-Bilanz. Der CO₂-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.</p>

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.