

Montag

Dienstag


Mittwoch


Donnerstag


Freitag

Vorspeise

 Bulgur salad with mint (7,21a)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

 Asian noodle salad (6,7,21a,28)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

 Hummus with sesame seeds, tomatoes, cucumber, olive oil and lemon (7,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

 Glass noodle salad with fresh mint (6,7,21a,28)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Salat

 Large salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Small salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

 Large salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

 Mediterranean pasta salad (6,7,8,10,21a,32)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Small salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Small salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

 Large salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Small salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Large salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Large salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

 Small salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

Dressing

 Vinaigrette sauce (29)

 French dressing (7,28,29)

 French dressing (7,28,29)

 American dressing (7,28,29)

 French dressing (7,28,29)

 American dressing (7,28,29)

 American dressing (29)


 American dressing (7,28,29)

 Vinaigrette sauce (7,28,29)

 Vinaigrette sauce (29)

 French dressing (7,28,29)


 Vinaigrette sauce (7,28,29)


 Vinaigrette sauce (29)

 French dressing (29)


 American dressing (7,28,29)


Suppe

 Leek cream soup with apples (7,28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Indian chickpea soup (7,29)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Carrots soup (7,28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Vegetable soup (7,27,28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Curry and banana soup (7,26a)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €



Montag

Aktion

Hard cheese grat-
ed (30)

0,75 € | 0,85 € | 0,90 €

Homemade
pasta with soyabolognese
and fresh basil (21a,27,28)

2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Pizza

Margherita (21a,30,36)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Dienstag

Homemade
pasta with mushroom and
fresh parsley (7,21a,28)

2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Hard cheese grat-
ed (30)

0,75 € | 0,85 € | 0,90 €

Tarte flambée with
fresh onions and flakes (7,
21a,30,36)

4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Tarte flambée with
bacon (2,6,7,21a,30,36)

4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Sliced beef with
sesame, leeks, cabbage,
and Chinese noodles
(21a,28,31)

6,95 € | 7,65 € | 8,35 €

Mittwoch

Gnocchi with
vegetables in cheese sauce
(7,21a,30)

4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Homemade
pasta with tomato sauce,
sun-dried tomatoes, olives
and fresh basil (6,8,10,21a,
27,32)

2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Hard cheese grat-
ed (30)

0,75 € | 0,85 € | 0,90 €

Pizza with
mushrooms and red onions
(21a,30,36)

5,95 € | 6,55 € | 7,15 €

Donnerstag

French fries
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

curry sausage
with fries and coleslaw (2,
4,7,14,35,29)

6,95 € | 7,65 € | 8,35 €

Hard cheese
grated (21a,28)

2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Homemade pasta
with Broccoli and mush-
room sauce (30)

0,75 € | 0,85 € | 0,90 €

Tarte flambée
with fresh onions and
flakes (2,6,7,21a,30,36)

4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Tarte flambée
with bacon (7,21a,30,36)

4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Freitag

Homemade pasta
with tomato sauce, baked
eggplant and fresh basil
(30)

0,75 € | 0,85 € | 0,90 €

Hard cheese
grated (21a,27)

2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Pizza
Margherita (21a,30,36)

4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Tom Kha - Thai
coconut soup with rice and
soy stripes (7,28)

4,95 € | 5,45 € | 5,95 €



Montag

Essen

3 vegetable balls with chickpea and coconut sauce (7,21a,28)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

Pumpkin-chi-aseeds-Medallion Herb sauce (7,28)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Fruity vegetable curry with coconut milk and rice (7,29)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Dienstag

Two cooked eggs in mustard sauce (7,23,30,29)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Thuringian style bratwurst with mustard and onion sauce (2,29)
2,95 € | 5,90 € | 6,80 €

Fruity vegetable curry with coconut
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Loubia - Moroccan white bean stew with cabbage (7,29)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Vanilla semolina porridge with sugar and cinnamon morello cherries (21a,30)
1,10 € | 2,20 € | 2,55 €

Vanilla semolina porridge with sugar and cinnamon morello cherries (21a,30)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Mittwoch

Sweet and sour soy slices with bamboo shoots, red bell pepper and pineapple (21a,36)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

Breaded cutlet from wheat protein with gravy (28)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Carrot--broccoli casserole with potato slices and cheese au gratin (23,30)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

yeast dumpling with plum jam filling, poppy seed sugar Vanilla sauce (21a,23,28,30,36)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Donnerstag

Beefsteak with gravy (7,14,21a,23,36)
3,65 € | 7,30 € | 8,40 €

Two baked vegetable medallions with broccoli sauce (7,21a,21e,27,28)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €

Sliced beef with sesame, leeks, cabbage (21a,28,31)
3,65 € | 7,30 € | 8,40 €

Bavarian fried potatoes and mushrooms (27,28)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Creamy rice pudding with cinnamon, sugar and wild berries (7,30)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Creamy rice pudding with cinnamon, sugar and wild berries (7,30)
1,10 € | 2,20 € | 2,55 €

Freitag

Steamed coalfish fillet Lemon-Pepper with mango curry sauce (7,24,28,30,29)
2,95 € | 5,90 € | 6,80 €

Three Swabian dumplings with spinach and tomato sauce (21a,28)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Noodles with Grain bolognese (21a,21b,21d,21e,27)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €



Montag

Beilage

- Parisian style carrots
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Romanesco
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes with rosemary
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Rice
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Dienstag

- Peas
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Sauerkraut
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Mashed potatoes vegan (28)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Rice
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Mittwoch

- Cauliflower with sesame seeds (31)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Vegetables mix
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes with rosemary
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Rice with vegetables (27,29)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Donnerstag

- Needle beans
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Carrot sticks
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Mashed potatoes vegan (28)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Brown rice
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Freitag









- Needle beans
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Leaf spinach in soy cream (28)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Parsley potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Homemade potato salad vinegar / oil (13,29)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Wild rice
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Montag










Dessert

-  Curd cheese with roasted nuts (7)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Vegan yoghurt with apple and cinnamon (7,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Banana coconut yogurt (26a,26b,26c,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Rice pudding (28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Red fruit jelly (7,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Vanilla sauce
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  chocolate pudding (28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Fruit salad
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €







Dienstag

-  Pineapple curd
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Cherry yogurt with spelt (30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Vegan yogurt with bananas (7,21e,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Almond pudding (26a,28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Vanilla sauce
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  chocolate pudding (28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Red fruit jelly (28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Fruit salad
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

Mittwoch

-  Vegan yogurt with blackberries and sunflower seeds (7)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Stracciatella yogurt (21e,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Peach and green seed curd (30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Red fruit jelly (28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Caramel Pudding
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  chocolate pudding (28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Vanilla sauce (7,21a,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Vanilla semolina pudding (28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Fruit salad
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

Donnerstag

-  Vegan yogurt with plum (7)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Blueberry yoghurt (30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Curd with almonds (7,26a,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Red fruit jelly (28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Lemon pudding (28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Vanilla sauce
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  chocolate pudding (7,28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Fruit salad
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

Freitag

-  Apple-green spelt yogurt (7,21e,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Mango curd (26a)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Vegan yogurt with blueberries and almonds (30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Vanilla sauce
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  chocolate pudding (28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Red fruit jelly (28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  hazelnut pudding (9,26b,28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Fruit salad
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

Zusatzstoffe








- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

Allergene

- 21 **Glutenhaltiges Getreide:**
 - 21a Weizen 21b Roggen 21c Gerste
 - 21d Hafer 21e Dinkel 21f Kamut
- 22 **Krebstiere**
- 23 **Eier**
- 24 **Fisch**
- 25 **Erdnüsse**
- 26 **Schalenfrüchte:**
 - 26a Mandeln 26b Haselnuss 26c Walnuss
 - 26d Kaschunuss 26e Pecannuss 26f Paranuss
 - 26g Pistazie 26h Macadamia
- 27 **Sellerie**
- 28 **Soja**
- 29 **Senf**
- 30 **Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)**
- 31 **Sesam**
- 32 **Schwefeldioxid und Sulfide**
- 33 **Lupine**
- 34 **Weichtiere**

 <p>Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz wesentlich. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO₂-Werts aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.</p>
 <p>Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz leicht. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.</p>
 <p>Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.</p>	 <p>Das Gericht verschlechtert die CO₂-Bilanz. Der CO₂-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.</p>

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.