

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

### Vorspeise

   Bulgur salad with mint (7,21a)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

   Asian noodle salad (6,7,21a,28)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

   Hummus with sesame seeds, tomatoes, cucumber, olive oil and lemon (7,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

   Glass noodle salad with fresh mint (6,7,21a,28)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

### Salat

   Small salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

   Small salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

   Large salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

   Large salad bowl (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

   Large salad bowl (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

   Large salad bowl (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

  Bulgur salad (7,21a)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

  Small salad bowl (6,7,8,10,21a,32)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

   Pasta salad (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

   Small salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

### Dressing

   Vinaigrette sauce (29)

   French dressing (7,28,29)

   American dressing (7,28,29)

   French dressing (7,28,29)

   French dressing (7,28,29)

   Vinaigrette sauce (7,28,29)

   French dressing (7,28,29)

   American dressing (7,28,29)

   American dressing (7,28,29)

   American dressing (29)

   Vinaigrette sauce (29)

   Vinaigrette sauce (29)

### Suppe

   Spinach cream soup (28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

  Carrots soup with orange and ginger (7,28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

  Sour and spicy soup (6,7,27,28,31,29)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

  Tomato cream soup l (27,28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €



## Montag

### Aktion

French fries with soy-chili ragout and vegan chives dip (7,8,28)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

Homemade pasta with soyabolognese and fresh basil (21a,27,28)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Hard cheese grat-ed (30)  
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €

Pizza Margherita (21a,30,36)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

## Dienstag

Hard cheese grat-ed (30)  
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €

Homemade pasta with mushroom sauce, smoked tofu and fresh parsley (7,21a,28)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Tarte flambée with fresh onions and flakes (7,21a,30,36)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Tarte flambée with bacon (2,6,7,21a,30,36)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Turkey curry with vegetable and basmati rice (27,28,29)  
6,95 € | 7,65 € | 8,35 €

## Mittwoch

Gnocchi with fried mushrooms and zucchini (7,21a,28)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Homemade pasta with tomato sauce, sun-dried tomatoes, olives and fresh basil (30)  
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €

Hard cheese grated (6,8,10,21a,27,32)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Pizza with mushrooms and red onions (21a,30,36)  
5,95 € | 6,55 € | 7,15 €

## Donnerstag

French fries (2,4,7,14,35,29)  
6,95 € | 7,65 € | 8,35 €

curry sausage with fries and coleslaw  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

Homemade pasta with spicy Broccoli and mushroom sauce (21a,28)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Hard cheese grat-ed (30)  
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €

Tarte flambée with bacon (2,6,7,21a,30,36)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Tarte flambée with fresh onions and flakes (7,21a,30,36)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

## Freitag

## Montag

### Essen

 Baked celery medallion on carrot-ginger-sauce (7, 21a,27,28,36)

1,55 € | 3,10 € | 3,55 €

 6 Lentil Millet Balls with wild mushroom sauce and herb (21a,21d,28)

1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

 Vegan rice stir-fry paella (29)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

 Porridge with almonds and raisins (7, 21d,26a)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

 1/2 Porridge with almonds and raisins (7,21d,26a)

1,10 € | 2,20 € | 2,55 €

## Dienstag

 Baked celery medallion with gravy (21a,27,36)

1,55 € | 3,10 € | 3,55 €

 Breaded pork tenderloin with gravy (2,21a, 23,36)

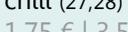
3,25 € | 6,50 € | 7,50 €

 Vegan spring roll Soy sauce with Chinese vegetables (6,21a,27,28,31,29)

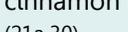
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

 Mexican bean stew with soy mince and chili (27,28)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

 Vanilla semolina porridge with sugar and cinnamon morello cherries (21a,30)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

 Vanilla semolina porridge with sugar and cinnamon morello cherries (21a,30)

1,10 € | 2,20 € | 2,55 €

## Mittwoch

 Wheat protein meatball with herb sauce (7,27,28)

2,15 € | 4,30 € | 4,95 €

 Soy gyros with white cabbage, onions and peppers with vegan tzatziki (21a,29)

1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

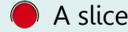
 Potato and vegetable casserole (23,27,30)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

 yeast dumpling with plum jam filling, poppy seed sugar Vanilla sauce (21a,23,28,30,36)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Donnerstag

 A slice of braised beef with gravy and vegetable strips (7,27)

3,85 € | 7,70 € | 8,85 €

 Two sesame and carrot sticks with mango curry sauce (7, 21a,27,31,29)

2,45 € | 4,90 € | 5,65 €

 Berlin potato soup with carrots and celeriac (27,29)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Freitag

## Montag

### Beilage

-  Carrot sticks  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Chinese style vegetables (27,28)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Potatoes with rosemary  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-  Rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-  Sauce/Dip Extra  
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

## Dienstag

-  Brussels sprouts  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Green beans with tomatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Parsley potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Roast potatoes  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-  Curried rice (29)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-  Sauce/Dip Extra  
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

## Mittwoch

-  Cauliflower with sesame seeds (31)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Swiss chard in soy cream (28)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Baked potatoes  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-  Rice with almonds (26a)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-  Sauce/Dip Extra  
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

## Donnerstag

-  Vegetables  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Red cabbage with apples (7)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Two potato dumplings  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-  Brown rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-  Sauce/Dip Extra  
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

## Freitag

## Montag

### Dessert

 Banana co-  
conut yogurt (26a,26b,26c,30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Vegan yoghurt  
with apple and cinnamon  
(7,30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Curd cheese  
with roasted nuts (7)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 chocolate  
pudding

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Red fruit jelly  
(9,26b,28)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Vanilla sauce  
(28)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 hazelnut  
pudding (28)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Fruit salad

1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

## Dienstag

 Pineapple curd  
(30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Vegan yogurt  
with bananas

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Cherry yogurt  
with spelt (7,21e,30)

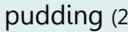
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Vanilla sauce  
(28)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Red fruit jelly  
(28)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 chocolate  
pudding (28)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Fruit salad

1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

## Mittwoch

 Peach and  
green seed curd (30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Vegan yogurt with  
apples (7)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Stracciatella yo-  
gurt (21e,30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Porridge with al-  
monds and raisins (7,21d,  
26a)

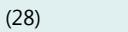
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 chocolate pudding  
(7,21a,30)

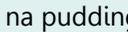
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Vanilla sauce

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Red fruit jelly  
(28)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Vanilla semoli-  
na pudding (28)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Fruit salad

1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

## Donnerstag

 Stracciatellajoghurt  
(30)

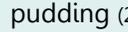
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Stracciatella yogurt  
(7)

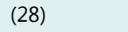
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Red fruit jelly

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 chocolate  
pudding (28)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Vanilla sauce  
(28)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Fruit salad

1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

## Freitag

## Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

### Zusatzstoffe

- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

### Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

### Allergene

- 21 **Glutenhaltiges Getreide:**
  - 21a Weizen      21b Roggen      21c Gerste
  - 21d Hafer      21e Dinkel      21f Kamut
- 22 **Krebstiere**
- 23 **Eier**
- 24 **Fisch**
- 25 **Erdnüsse**
- 26 **Schalenfrüchte:**
  - 26a Mandeln      26b Haselnuss      26c Walnuss
  - 26d Kaschunuss      26e Pecannuss      26f Paranuss
  - 26g Pistazie      26h Macadamia
- 27 **Sellerie**
- 28 **Soja**
- 29 **Senf**
- 30 **Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)**
- 31 **Sesam**
- 32 **Schwefeldioxid und Sulfide**
- 33 **Lupine**
- 34 **Weichtiere**

 <p>Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.</p>	 <p>Das Gericht <b>verbessert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz <b>wesentlich</b>. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Werts aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.</p>
 <p>Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.</p>	 <p>Das Gericht <b>verbessert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz <b>leicht</b>. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.</p>
 <p>Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.</p>	 <p>Das Gericht <b>verschlechtert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.</p>

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.