



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b>	Hummus with sesame seeds, tomatoes, cucumber, olive oil and lemon (7,31) 1,95 €   2,15 €   2,35 €	Glass noodle salad with fresh mint (6,7,21a,28) 1,95 €   2,15 €   2,35 €	Asian noodle salad (6,7,21a,28) 1,95 €   2,15 €   2,35 €	Mediterranean salad with potatoes and olives (7,8,10,32) 1,95 €   2,15 €   2,35 €
<b>Salat</b>	Large salad bowl (13,27) 1,95 €   3,90 €   4,50 €  Small salad bowl (13,27) 0,75 €   1,50 €   1,75 €	Small salad bowl (13,27) 0,75 €   1,50 €   1,75 €  Large salad bowl (13,27) 1,95 €   3,90 €   4,50 €	Large salad bowl (13,27) 0,75 €   1,50 €   1,75 €  Small salad bowl (6,7,8,10,21a,32) 0,75 €   1,50 €   1,75 €  Pasta salad (13,27) 1,95 €   3,90 €   4,50 €	Small salad bowl (13,27) 1,95 €   3,90 €   4,50 €  Large salad bowl (6,7,8,10,21a,32) 0,75 €   1,50 €   1,75 €  Pasta salad (13,27) 0,75 €   1,50 €   1,75 €
<b>Dressing</b>	American dressing (7,28,29)  French dressing (7,28,29)  Vinaigrette sauce (29)	Vinaigrette sauce (7,28,29)  American dressing (7,28,29)  French dressing (29)	Vinaigrette sauce (29)  French dressing (7,28,29)  American dressing (7,28,29)	Vinaigrette sauce (7,28,29)  French dressing (7,28,29)  American dressing (29)
<b>Suppe</b>	Vegetable soup (7,27,28) 0,75 €   1,50 €   1,75 €	Tomato cream soup with basil 0,75 €   1,50 €   1,75 €	Broccoli soup (28) 0,75 €   1,50 €   1,75 €	Carrot and ginger soup (7,29) 0,75 €   1,50 €   1,75 €



## Montag

### Aktion

## Dienstag

French fries with soy-chili ragout and chives dip (7,8,28)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

Hard cheese grat-ed (30)  
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €

Homemade pasta Bell pepper sauce with artichokes (7,21a)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Tarte flambée with fresh onions and flakes (2,6,7,21a,30,36)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Tarte flambée with bacon (7,21a,30,36)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

## Mittwoch

Gnocchi with leaf spinach and walnuts (21a,26c,28)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Hard cheese grat-ed (30)  
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €

Homemade pasta Cereal bolognese (21a,21b,21d,21e,27)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Pizza with mushrooms and red onions (21a,30,36)  
5,95 € | 6,55 € | 7,15 €

## Donnerstag

curry sausage with fries and coleslaw (2,4,7,14,35,29)  
6,95 € | 7,65 € | 8,35 €

French fries  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

Homemade pasta with spinach sauce, tomatoes and roasted walnuts (7,21a,26c,28)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Hard cheese grat-ed (30)  
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €

Tarte flambée with bacon (7,21a,30,36)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Tarte flambée with fresh onions and flakes (2,6,7,21a,30,36)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

## Freitag

Homemade pasta with gorgonzola sauce (30)  
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €

Hard cheese grated (7,21a,26c,30)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Pizza Margherita (21a,30,36)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Tom Kha - Thai coconut soup with rice and soy stripes (7,28)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €



## Montag

### Essen

## Dienstag

Beef and pork burger with onion and marjoram sauce (21a,27,29)  
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €

Bell pepper stuffed with mediterranean vegetables on tomato-rosemary sauce (2,14,21a,23,30,36,29)  
3,15 € | 6,30 € | 7,25 €

Korean lentil curry with vegetable and coconut milk (7,27)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

1/2 Porridge with almonds and raisins (7,21d, 26a)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Porridge with almonds and raisins (7,21d, 26a)  
1,10 € | 2,20 € | 2,55 €

## Mittwoch

Indian vegetable ragout with ginger and pea chunks (21a,36)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

Breaded cutlet from wheat protein with gravy (7,26a)  
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €

Noodle gratin with tomato and cheese (21a,23,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

yeast dumpling with plum jam filling, poppy seed sugar Vanilla sauce (21a,23,28,30,36)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Donnerstag

Thinly sliced turkey with mushrooms (7,30)  
3,45 € | 6,90 € | 7,95 €

Beef and pork burger with onion and marjoram sauce (2,14,21a,23,30,36,29)  
3,15 € | 6,30 € | 7,25 €

Beet buffer with parsley sauce (7,21a,28)  
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €

Brandenburg pea stew with root vegetables and leaf parsley (27,29)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

1/2 Creamy rice pudding with cinnamon, sugar and Apple sauce (7,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Creamy rice pudding with cinnamon, sugar and Apple sauce (7,30)  
1,10 € | 2,20 € | 2,55 €

## Freitag

Two baked potato pockets with cream cheese filling Curd cheese dip with basil (7,30)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

trout fillet with almond coating with tarragon sauce (7,21a,24,26a,30,36)  
2,65 € | 5,30 € | 6,10 €

Pasta with mushroom sauce and herb (7,21a,28)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €



## Montag

### Beilage

## Dienstag

Peas and corn

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Sauerkraut

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Potatoes

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Mashed

potatoes vegan (28)

0,95 € | 1,90 € | 2,20 €

Rice

0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Sauce/Dip Extra

0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

## Mittwoch

Broccoli

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

White beans  
with tomatoes

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Parsley

potatoes

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Potatoes with

rosemary

0,95 € | 1,90 € | 2,20 €

Rice with pumpkin  
seeds

0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Sauce/Dip Extra

0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

## Donnerstag

Carrots mix

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Spicy eggplants

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Potatoes

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Spaetzle (21a)

0,95 € | 1,90 € | 2,20 €

Brown rice

0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Sauce/Dip Extra

0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

## Freitag

Leaf spinach in  
soy cream (28)

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Balkan style  
vegetables (27)

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Potatoes

0,85 € | 1,70 € | 1,95 €

Homemade  
potato salad vinegar / oil  
(13,29)

0,95 € | 1,90 € | 2,20 €

Rice

0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Sauce/Dip Extra

0,30 € | 0,60 € | 0,70 €



## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

### Dessert

Tangerine curd (30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Vegan yogurt  
with cheery  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Apple and cin-  
namon yoghurt (7,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Red fruit jelly  
(28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

chocolate  
pudding (28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Vanilla sauce  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Fruit salad  
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

Vegan yogurt  
with peach  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Blueberry curd  
with sunflower seeds (30,31)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Yoghurt with  
honey and sesame seed  
(7,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Almond  
pudding (28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Vanilla sauce  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Apple sauce  
(28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

chocolate  
pudding (26a,28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Fruit salad  
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

Wild berry yoghurt  
(30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Curd with  
Plum with nut (7,26b,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Vegan yogurt with pi-  
napple (7)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Vanilla sauce  
(28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

chocolate  
pudding  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Red fruit jelly  
(28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Fruit salad  
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

Raspberry co-  
conut curd (21d,26a,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Pear and oat  
yogurt (30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Vegan yoghurt  
with wild berries (7)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Vanilla sauce  
(28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

chocolate  
pudding (28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Red fruit jelly  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Fruit salad  
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

## Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

### Zusatzstoffe











- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

### Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

### Allergene

- 21 **Glutenhaltiges Getreide:**
  - 21a Weizen      21b Roggen      21c Gerste
  - 21d Hafer      21e Dinkel      21f Kamut
- 22 **Krebstiere**
- 23 **Eier**
- 24 **Fisch**
- 25 **Erdnüsse**
- 26 **Schalenfrüchte:**
  - 26a Mandeln      26b Haselnuss      26c Walnuss
  - 26d Kaschunuss      26e Pecannuss      26f Paranuss
  - 26g Pistazie      26h Macadamia
- 27 **Sellerie**
- 28 **Soja**
- 29 **Senf**
- 30 **Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)**
- 31 **Sesam**
- 32 **Schwefeldioxid und Sulfide**
- 33 **Lupine**
- 34 **Weichtiere**

 <p>Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.</p>	 <p>Das Gericht <b>verbessert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz <b>wesentlich</b>. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Werts aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.</p>
 <p>Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.</p>	 <p>Das Gericht <b>verbessert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz <b>leicht</b>. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.</p>
 <p>Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.</p>	 <p>Das Gericht <b>verschlechtert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.</p>

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.