

## Montag


## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag


## Freitag


### Vorspeise

 Linsen-Reis-Bowl mit Curry--Mango Dressing und schwarzem Sesam (6,7,31,29)


3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

 Bulgursalat mit frischer Minze (7,21a)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €


 Humus - Kichererbsenmus mit frischer Zitrone und Sesampaste (7,8,10,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

 Linsen-Reis-Bowl mit Curry--Mango Dressing und schwarzem Sesam (6,7,31,29)

3,95 € | 4,35 € | 4,75 €


 Humus - Kichererbsenmus mit frischer Zitrone und Sesampaste (7,8,10,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €


 Bulgursalat mit frischer Minze (7,21a)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

 Linsen-Reis-Bowl mit Curry--Mango Dressing und schwarzem Sesam (6,7,31,29)


3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

 Bulgursalat mit frischer Minze (7,21a)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €


 Humus - Kichererbsenmus mit frischer Zitrone und Sesampaste (7,8,10,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

 Linsen-Reis-Bowl mit Curry--Mango Dressing und schwarzem Sesam (6,7,31,29)

3,95 € | 4,35 € | 4,75 €


 Humus - Kichererbsenmus mit frischer Zitrone und Sesampaste (7,8,10,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

 Bulgursalat mit frischer Minze (7,21a)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €


 Linsen-Reis-Bowl mit Curry--Mango Dressing und schwarzem Sesam (6,7,31,29)

3,95 € | 4,35 € | 4,75 €


 Bulgursalat mit frischer Minze (7,21a)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €


 Humus - Kichererbsenmus mit frischer Zitrone und Sesampaste (7,8,10,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €


### Salat

 Salatteller Spezial mit gekochtem Ei und marinierten Bohnen (6,23,32)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €


 Große Salatschale (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

 Kleine Salatschale (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Salatteller Spezial mit gekochtem Ei und marinierten Bohnen (6,23,32)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €


 Große Salatschale (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €


 Kleine Salatschale (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €


 Salatteller Spezial mit gekochtem Ei und marinierten Bohnen (6,23,32)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €


 Große Salatschale (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €


 Kleine Salatschale (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €


 Salatteller Spezial mit gekochtem Ei und marinierten Bohnen (6,23,32)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

 Kleine Salatschale (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Große Salatschale (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

 Salatteller Spezial mit gekochtem Ei und marinierten Bohnen (6,23,32)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

 Kleine Salatschale (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Große Salatschale (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €



## Montag

### Suppe

- 1 - Rosenkohlcremesuppe (30,36)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- 3 - Blumenkohlcremesuppe mit Curry (7,28,36,29)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- 2 - Kräuterbouillon mit Weizenkörner (21a,27,36)  
0,55 € | 1,10 € | 1,25 €
- 4 - Kartoffelcremesuppe (27,28,36,29)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Dienstag

- 1 - Brokkoliremesuppe (7,30,36)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- 2 - Currysuppe auf Sindhi-Art (36)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- 3 - Minestrone - Italienische Gemüsesuppe mit Nudeln (21a,27,36)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- 4 - Karotten-Ingwer-Suppe mit Orange (7,28,36)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Mittwoch

- 1 - Rote Bete Suppe mit frischem Meerrettich (7,13,28,36)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- 3 - Lauchcremesuppe mit Äpfeln (7,28,36)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- 2 - Paprika-Chili-Suppe mit Ingwer (28,36)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- 4 - Gemüsebrühe mit Reis (27,36)  
0,55 € | 1,10 € | 1,25 €

## Donnerstag

- 2 - Florentiner Spinatsuppe (28)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- 4 - Kürbis-Ingwer-Suppe (28)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- 1 - Gemüsecremesuppe (7,27,28,36)
- 3 - Klare Tomatensuppe (36)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Freitag

- 2 - Bohnensuppe mit Sahne (30,36)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- 1 - Gemüsecremesuppe (7,27,30,36)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- 3 - Klare Zwiebelsuppe (36)  
0,55 € | 1,10 € | 1,25 €
- 4 - Tomatensuppe mit frischem Basilikum (36)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €



## Montag

### Aktion

- Süßkartoffel-Amaranth-Burger mit Gurken-Kräuter-Dip (21a,21d,26a,27,31,36)  
5,95 € | 6,55 € | 7,15 €
- Pommes frites  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Hausgemachte Tomaten-Pasta mit Spinatsauce, frischen Tomaten und gerösteten Walnüssen (7,21a,26c,28)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Pizza Margherita (8,21a,36)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

## Dienstag

- Pommes frites  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Currywurst mit Pommes frites und Coleslaw (2,4,7,14,35,29)  
6,95 € | 7,65 € | 8,35 €
- Hausgemachte Vollkorn-Pasta an Tomatensauce mit Tofu (21a,27,28)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Pizza Margherita (21a,30,36)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

## Mittwoch

- Gemüseburger im Sesambrötchen mit Humuscreme (7,21a,23,336,29)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
- Pommes frites  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Hausgemachte Pasta an fruchtiger Soja-Curry-Sauce mit Ingwer (7,21a,28,29)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Pizza mit Champignons und roten Zwiebeln (21a,30,36)  
5,95 € | 6,55 € | 7,15 €

## Donnerstag


- Pommes frites  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Marinierte Rippchen mit Süßkartoffeln und Coleslaw (2,7,28,29)  
6,95 € | 7,65 € | 8,35 €
- Hausgemachte Tomaten-Pasta mit Butter- und Kürbissauce, frischen Spinat und gerösteten Walnüssen (7,21a,26c,28)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €


## Freitag


- Edamame Burger mit Minze (7,21a,21d,26a,28,31,36)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €
- Pommes frites  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Hausgemachte Vollkorn-Pasta mit Blumenkohlsauce, frischen Tomaten und gerösteten Haselnüssen (7,21a,26b,28)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Pizza mit Tomate, Zucchini und Rucola (21a,30,36)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €


## Montag


### Essen


 Bahji-Oni-on-Bratling an fruchtiger Soja-Curry-Sauce mit Ingwer (7,28,29)  
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €


 7 Blumen-kohl-Falafel-Bällchen an Minz Dip (7,21d,26a,31)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

 Möhren-Roggen-Pfanne mit Kokos und frischem Ingwer (21e,29)  
2,10 € | 4,20 € | 4,85 €

 Italienisches Tomaten-Basilikum-Risotto (36)  
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

 Vanillegrießbrei mit Zucker,Zimt und Sauerkirschsauce (21a,30)  
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

 1/2 Vanillegrießbrei mit Zucker,Zimt und Sauerkirschsauce (21a,30)  
0,90 € | 1,80 € | 2,00 €

 Kaiserschmarrn mit Sauerkirschsauce, Zwetschgensauce oder Vanillesauce (7,21a,23,26a,30)  
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €


## Dienstag


 Schweinegulasch nach Szegediner Art (2,36)  
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €


 Vegane Bratwurst an Barbecuesauce (36,29)  
2,65 € | 5,30 € | 6,10 €

 Asiatische Gemüsepfanne mit China-kohl, Zucchini, Sesam und Mie Nudeln (6,7,21a,27,28,31)  
2,10 € | 4,20 € | 4,85 €


 Bunter Zucchini-eintopf mit Kartoffeln und roten Bohnen  
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

 1/2 Graupenmilchsuppe mit Zwetschgensauce (7,21c,30)  
0,90 € | 1,80 € | 2,00 €


 Graupenmilchsuppe mit Zwetschgensauce (7,21c,30)  
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

 Kaiserschmarrn mit Sauerkirschsauce, Zwetschgensauce oder Vanillesauce (7,21a,23,26a,30)  
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €


## Mittwoch


 Indisches Gemüse-ragout mit Ingwer und Erbsen Chunks (7,26a)  
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €


 Frikadelle aus Weizeneiweiß an Kräuterjus (21a,36,29)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

 Weiße Bohnen-Hafer-Pfanne mit Zucchini und getrockneten Tomaten (6,7,21d,28,32,29)  
2,75 € | 5,50 € | 6,35 €


 1/2 Porridge und Rhabarber- Erdbeer-Sauce (21d)  
0,90 € | 1,80 € | 2,00 €


 Porridge und Rhabarber- Erdbeer-Sauce (21d)  
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €


 Ofenfrischer Süßkartoffelauflauf mit Käse (23,30)  
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €


 Kaiserschmarrn mit Sauerkirschsauce, Zwetschgensauce oder Vanillesauce (7,21a,23,26a,30)  
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

## Donnerstag

 Zwei gebackene Kürbisschnitzel an Zitronen-Kurkuma-Sauce (7,21a,23,27,28,30,32,36)  
2,65 € | 5,30 € | 6,10 €


 Eine Wirsingkohl-roulade mit Hackfleisch-füllung an Kümmeljus (2,14,36,29)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

 Spitzkohlpfanne mit Dinkel, Kreuzkümmel und Kardamom (21e,26a,27)  
2,95 € | 5,50 € | 6,80 €


 Vanille Milchreis mit Rosinen, Pistazien und Kardamom Mangokompott (7,25,26g,28)  
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €


 1/2 Vanille Milchreis mit Rosinen, Pistazien und Kardamom Mango-kompott (7,25,26g,28)  
0,90 € | 1,80 € | 2,00 €


 Risotto con le zucca - Risotto mit Hokkaido-Kürbis  
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €


 Kaiserschmarrn mit Sauerkirschsauce, Zwetschgensauce oder Vanillesauce (7,21a,23,26a,30)  
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €


## Freitag

 Gebackenes Seelachsfilet in Kartoffelpanade an Joghurt-Limonen-Dip (7,21a,24,30,36)  
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €


 Zwei Polenta-Spinat-Taschen an Kurkumasauce (7,21a,23,27,30,36)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

 Bulgur-Spinat-Pfanne mit geräuchertem Tofu und Sonnenblumenkerne (7,21a,28)  
2,75 € | 5,50 € | 6,35 €

 Ravioli mit Gemüsesauce und Frühlingslauch (7,21a,27,28,36)  
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

 Hirsebrei mit Brombeersauce (7,30)  
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

 1/2 Hirsebrei mit Brombeersauce (7,30)  
0,90 € | 1,80 € | 2,00 €

 Kaiserschmarrn mit Sauerkirschsauce, Zwetschgensauce oder Vanillesauce (7,21a,23,26a,30)  
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €



## Montag

### Beilage

-     Pariser Karotten  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-     Champignons in Sojacreme (7,28)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-     Kartoffeln  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-     Rosmarinkartoffeln  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-     Parboiledreis  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
















## Dienstag

-     Brokkoli  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-     Schmorkohl  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-     Petersilienkartoffeln  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-     Kartoffelpüree (28)  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-     Gelber Reis (29)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Mittwoch

-     Blumenkohl mit Sesam (31)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-     Balkangemüse (27)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-     Kartoffeln  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-     Eierspätzle  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-     Reis mit Leinsamen  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Donnerstag

-     Rosenkohl  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-      Ratatouille (7)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-     Petersilienkartoffeln  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-     Backkartoffeln  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-     Naturreis  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Freitag

-     Karotten-Erbsen-Gemüse  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-     Lauch in Sojacreme (7,28)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-     Kartoffeln  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-     Hausgemachtes veganes Kartoffelpüree mit Karottenstiften (28)  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-     Parboiledreis  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €



## Montag

### Dessert

- 4 - Haferjoghurt mit Himbeeren (7, 21d,26a)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 2 - Mohnjoghurt mit Mandarinen (30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 3 - Müsliquark (7,21a,21c,21d,26a,26b,30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 5 - Naturjoghurt (7,30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 1 - Nougatpudding (26b,28)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

## Dienstag

- 2 - Apfel-Zimt-Joghurt (7,30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 3 - Erdbeerquark (7,30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 5 - Naturjoghurt (7,30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 4 - Haferjoghurt mit Kirschen (21d,26a)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 1 - Mandelpudding (26a,28)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

## Mittwoch

- 4 - Haferjoghurt mit Mandarinen und Kokos (21d,26a)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 3 - Heidelbeerquark mit Sonnenblumenkernen (7,30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 2 - Joghurt mit Honig und Sesam (30,31)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 5 - Naturjoghurt (7,30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 1 - Vanillepudding (7,28)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

## Donnerstag

- 4 - Haferjoghurt mit Pfirsich und Walnüssen (7,21d,26a,26c)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 2 - Pflaumenjoghurt mit Zimt (7,30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 5 - Naturjoghurt (7,30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 3 - Mandarinen--Mango-Quark (30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 1 - Pistazienpudding (26g,28)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

## Freitag

- 2 - Aprikosen-Hafer-Joghurt (21d,26a,30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 3 - Himbeer-Kokos-Quark (30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 5 - Naturjoghurt (7,30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 4 - Haferjoghurt mit Waldbeeren (7,21d,26a)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 1 - Nougatpudding (26b,28)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

## Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

### Zusatzstoffe
















- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

### Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

### Allergene

- 21 **Glutenhaltiges Getreide:**
  - 21a Weizen      21b Roggen      21c Gerste
  - 21d Hafer      21e Dinkel      21f Kamut
- 22 **Krebstiere**
- 23 **Eier**
- 24 **Fisch**
- 25 **Erdnüsse**
- 26 **Schalenfrüchte:**
  - 26a Mandeln      26b Haselnuss      26c Walnuss
  - 26d Kaschunuss      26e Pecannuss      26f Paranuss
  - 26g Pistazie      26h Macadamia
- 27 **Sellerie**
- 28 **Soja**
- 29 **Senf**
- 30 **Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)**
- 31 **Sesam**
- 32 **Schwefeldioxid und Sulfide**
- 33 **Lupine**
- 34 **Weichtiere**

 <p>Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.</p>	 <p>Das Gericht <b>verbessert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz <b>wesentlich</b>. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Werts aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.</p>
 <p>Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.</p>	 <p>Das Gericht <b>verbessert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz <b>leicht</b>. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.</p>
 <p>Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.</p>	 <p>Das Gericht <b>verschlechtert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.</p>

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.