



## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

### Vorspeise

- Buchweizen--  
Roggen-Bowl mit Senf-  
dressing und gerösteten  
Sonnenblumenkernen  
(21b,21c,27,28,29)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
- Humus -  
Kichererbsenmus mit  
frischer Zitrone und Sesam-  
paste (7,8,10,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
- Glasnudelsalat  
mit frischer Minze (6,7,  
21a,28)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

- Buchweizen--  
Roggen-Bowl mit Senf-  
dressing und gerösteten  
Sonnenblumenkernen  
(21b,21c,27,28,29)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
- Glasnudelsalat  
mit frischer Minze (6,7,  
21a,28)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
- Humus -  
Kichererbsenmus mit  
frischer Zitrone und Sesam-  
paste (7,8,10,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

- Buchweizen--  
Roggen-Bowl mit Senf-  
dressing und gerösteten  
Sonnenblumenkernen  
(21b,21c,27,28,29)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
- Glasnudelsalat  
mit frischer Minze (6,7,  
21a,28)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
- Humus -  
Kichererbsenmus mit  
frischer Zitrone und Sesam-  
paste (7,8,10,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

- Buchweizen--  
Roggen-Bowl mit Senf-  
dressing und gerösteten  
Sonnenblumenkernen  
(21b,21c,27,28,29)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
- Humus -  
Kichererbsenmus mit  
frischer Zitrone und Sesam-  
paste (7,8,10,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
- Glasnudelsalat  
mit frischer Minze (6,7,  
21a,28)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

- Buchweizen--  
Roggen-Bowl mit Senf-  
dressing und gerösteten  
Sonnenblumenkernen  
(21b,21c,27,28,29)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
- Glasnudelsalat  
mit frischer Minze (6,7,  
21a,28)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
- Humus -  
Kichererbsenmus mit  
frischer Zitrone und Sesam-  
paste (7,8,10,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

### Salat

- Salatteller  
Spezial mit Artischocken-  
herzen und gerösteten  
Kürbiskernen (7)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
- Kleine Salat-  
schale (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Große Salat-  
schale (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

- Salatteller  
Spezial mit Artischocken-  
herzen und gerösteten  
Kürbiskernen (7)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
- Große Salat-  
schale (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
- Kleine Salat-  
schale (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €





- Salatteller  
Spezial mit Artischocken-  
herzen und gerösteten  
Kürbiskernen (7)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
- Große Salat-  
schale (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
- Kleine Salat-  
schale (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

- Salatteller  
Spezial mit Artischocken-  
herzen und gerösteten  
Kürbiskernen (7)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
- Kleine Salat-  
schale (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Große Salat-  
schale (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

- Salatteller  
Spezial mit Artischocken-  
herzen und gerösteten  
Kürbiskernen (7)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
- Kleine Salat-  
schale (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Große Salat-  
schale (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

## Montag

### Suppe

    1 - Creme-  
suppe von grünen Erbsen  
(7,30,36)





0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

    3 - Sellerie-  
cremesuppe (7,27,28,36)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

    4 - Gemüse-  
brühe mit Paprika (27,36)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

    2 - Tomaten-  
suppe mit frischem  
Basilikum

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

## Dienstag





    1 - Mais-  
cremesuppe (7,30,36)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €





    3 -

Karotten-Ingwer-Suppe mit  
Orange (7,28,36)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €




    2 - Zucchini-  
suppe mit Rosmarin und  
Tomaten (28,36)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

    4 - Gemüse-  
brühe mit Nudeln (21a,27,36)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €





## Mittwoch

    2 -  
Champignoncremesuppe  
(7,30,36)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

    1 - Bohnen-  
suppe mit Sahne (30,36)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €



    3 - Berliner  
Kartoffelsuppe mit Möhren  
und Knollensellerie (27,29)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

    4 -  
Paprika-Chili-Suppe mit  
Ingwer (28,36)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €





## Donnerstag

    1 - Finnische  
Lauchsuppe (30,36)





0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

    2 - Currycreme-  
suppe mit Aprikosen und  
Mango (7,30,36)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €





    3 - Minestrone  
- Italienischer Gemüsein-  
topf mit Nudeln (21a,27,36)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €





    4 - Creme-  
suppe von Romanesco (7,  
28,36)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €





## Freitag

    1 - Grünkern-  
cremesuppe (7,21e,30,36)


0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

    2 -  
Mediterrane Brühe mit  
Kräutern und Oliven (7,27,36)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

    3 - Kräuter-  
suppe mit Sojasahne und  
Tomaten (28)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

    4 - Zucchini-  
suppe mit Rosmarin und  
Tomaten (28,36)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €



## Montag

### Aktion

- Jackfruit Burger BBQ (7,21a,21d,28,31,36,29)  
6,95 € | 7,65 € | 8,35 €
- Pommes frites  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Hausgemachte Pasta mit Getreidebolognese, frischem Basilikum und veganem Käseschmelz (7,8,21a,21b,21e,27)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Pizza Margherita (8,21a,36)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

## Dienstag

- Pommes frites  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Currywurst mit Pommes frites und Coleslaw (2,4,7,14,35,29)  
6,95 € | 7,65 € | 8,35 €
- Hausgemachte Tomaten-Pasta mit Spinatsauce, frischen Tomaten und gerösteten Walnüssen (7,21a,26c,28)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Pizza Margherita (21a,30,36)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €
- Chinapfanne mit mariniertem Schweinefleisch und Nudeln (2,21a,27,28,36,29)  
5,95 € | 6,55 € | 7,15 €

## Mittwoch

- Crunchy Burger mit Chili-Dip (7,21a,31,36,29)  
5,95 € | 6,55 € | 7,15 €
- Pommes frites  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Hausgemachte Dinkel-Pasta an pikanter Paprikasauce mit Tofu und Tomaten (21e,28,36)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Pizza mit Champignons und roten Zwiebeln (21a,30,36)  
5,95 € | 6,55 € | 7,15 €
- Wokgemüse mit Fenchel, Sellerie und Erdnüssen an gelbem Reis (25,27,28,29)  
5,95 € | 6,55 € | 7,15 €

## Donnerstag








- Pommes frites  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Currywurst mit Pommes frites und Coleslaw (2,4,7,14,35,29)  
6,95 € | 7,65 € | 8,35 €
- Hausgemachte Dinkel-Pasta mit Tomatensauce und Fetakäse (21e,27,30)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Flammkuchen mit Speck (2,6,7,21a,30,36)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €
- Gelbes Rindfleischcurry mit Gemüse und Basmatireis (28)  
6,95 € | 7,65 € | 8,35 €

## Freitag








- Quinoa-Chili-Burger mit Mango-Dip (7,21a,23,30,336,29)  
6,95 € | 7,65 € | 8,35 €
- Pommes frites  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Hausgemachte Vollkorn-Pasta mit Karotten-Sellerie-Sauce, frischer Petersilie und gerösteten Walnüsse (7,21a,26c,27,28)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Pizza mit Tomate, Zucchini und Rucola (21a,30,36)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €
- Marinierte Sojastreifen mit Zitronengras, Pilzen, Paprika und Duftreis (27,28)  
5,95 € | 6,55 € | 7,15 €

## Montag

### Essen

-  Brokkoli-Nuss-Ecke an Kokos-Curry-Sauce (8,21a, 21d,26a,26b,27,36)  
2,85 € | 5,70 € | 6,55 €
-  5 Gemüse-Reis-Bällchen an SchnittlauchsaUCE (7,28,36)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Grünkern-Weiße Bohnen-Pfanne mit Rote Bete Sauce (7,21e,28)  
2,10 € | 4,20 € | 4,85 €
-  Brandenburger Erbseneintopf mit Wurzelgemüse und Blattpetersilie (27,29)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  1/2 Vanillegrießbrei mit Zucker,Zimt und Sauerkirschsauce (21a,30)  
1,10 € | 2,20 € | 2,55 €
-  Vanillegrießbrei mit Zucker,Zimt und Sauerkirschsauce (21a,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Kaiserschmarrn mit Sauerkirschsauce, ZwetschgensaUCE oder Vanillesauce (21a,23,26a,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Dienstag

-  Rindergulasch nach ungarischer Art (7,36)  
3,15 € | 6,30 € | 7,25 €
-  Zucchini mit Gemüse-Reisfüllung an Tomatensauce (27,30,36)  
2,85 € | 5,70 € | 6,55 €
-  Vollkornnudeln mit gerösteten Haselnüssen und Tomaten-Gemüse-Sauce (21a,26b,27)  
2,75 € | 5,50 € | 6,35 €
-  Thailändische Kartoffelsuppe mit Kokosmilch und Ingwer (7,27,28,29)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  1/2 Sahniger Milchreis mit Zimt, Zucker und mit ZwetschgensaUCE (7,30)  
1,10 € | 2,20 € | 2,55 €
-  Sahniger Milchreis mit Zimt, Zucker und mit ZwetschgensaUCE (7,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Kaiserschmarrn mit Sauerkirschsauce, ZwetschgensaUCE oder Vanillesauce (21a,23,26a,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Mittwoch

-  Fruchtecurry mit Sojawürfeln, Kurkuma und frischem Ingwer (28,36)  
1,55 € | 3,10 € | 3,55 €
-  Hackrolle aus Weizeneiweiß mit Tomate gefüllt an Hot-Chili-Dip (21a,36,29)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-  Würzige Gemüse-Graupen-Pfanne mit roten Linsen an Tomatenragout (7,21c,36)  
2,95 € | 5,90 € | 6,80 €
-  Porridge Apfelmus (21d)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  1/2 Porridge Apfelmus (21d)  
1,10 € | 2,20 € | 2,55 €
-  Auberginen-Reis-Auflauf mit Käse (7,8,23,30,32)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Kaiserschmarrn mit Sauerkirschsauce, ZwetschgensaUCE oder Vanillesauce (21a,23,26a,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Donnerstag






-  Mariniertes Schweinekamm an Rosmarinsauce (2,27,36)  
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
-  Zwei gebackene Falafel-Bagel an Chili-Ingwer-Sauce (7,21a,28,36)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Wirsing-Kartoffel-Pfanne mit Kapern, Leinsamen und Hafer-Dip (21d,26a)  
3,55 € | 7,10 € | 8,15 €
-  Weiße Bohneneintopf mit Rübchen  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Vanille--Maisgrieß mit Zucker, Zimt und Brombeersauce (7,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  1/2 Vanille-Maisgrieß mit Zucker, Zimt und Brombeersauce (7,30)  
1,10 € | 2,20 € | 2,55 €
-  Kaiserschmarrn mit Sauerkirschsauce, ZwetschgensaUCE oder Vanillesauce (21a,23,26a,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Freitag

-  Seelachs in Tomaten-Kräuter-Marinade an Kurkumasauce (7,24,30)  
2,95 € | 5,90 € | 6,80 €
-  Gebackenes Schwarzwurzel-Gemüse-Filet an Kräuter Dip (7,21a,21d,26a,36)  
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
-  Piltz-Roggen-Pfanne mit marinierten Sojawürfeln und Erdnüssen (7,8,21b,25,28,32)  
2,75 € | 5,50 € | 6,35 €
-  Farfalle mit Karotten, getrockneten Tomaten und Kürbiskernen an Tomatensauce (6,7,21a,27,32)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Milchreis indische Art mit Rosinen, Mandeln und Kardamom Himbeersauce (7,25,26a,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  1/2 Milchreis indische Art mit Rosinen, Mandeln und Kardamom Himbeersauce (7,25,26a,30)  
1,10 € | 2,20 € | 2,55 €
-  Kaiserschmarrn mit Sauerkirschsauce, ZwetschgensaUCE oder Vanillesauce (21a,23,26a,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Montag

### Beilage

-  Kräutermais (36)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Currygemüse (31)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Kartoffeln  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Rosmarinkartoffeln  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-  Paprikareis  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Dienstag

-  Kohlrabi mit Sesam (31,36)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Paprikakraut  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Kartoffeln  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Zwei Kartoffelklöße  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-  Parboiledreis  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Mittwoch

-  Romanesco  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Karotten-Apfel-Gemüse (7)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Kartoffeln  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Süßkartoffelpüree  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-  Reis mit Kürbiskernen  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Donnerstag






-  Grüne Bohnen mit Zwiebeln  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Gelbe und grüne Zucchini  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Petersilienkartoffeln  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Kartoffelgratin (30,36)  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-  Naturreis  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Freitag

-  Gartengemüse (36)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Mangold mit Tomaten  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Kartoffeln  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Hausgemachter Kartoffelsalat mit Mayonnaise (7, 13,36,29)  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-  Langkorn-Wildreis  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Montag






### Dessert

-  5 - Naturjoghurt (7,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  2 - Bananen-Kokos-Joghurt (7,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  4 - Haferjoghurt mit Apfel und Zimt (7,21d,26a)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  3 - Quark mit gerösteten Nüssen (26a, 26b,26c,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  1 - Pfirsich Melba-Pudding (28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €






## Dienstag

-  4 - Haferjoghurt mit Bananen (21d,26a)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  2 - Kirschjoghurt mit Dinkel (7,21e,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  3 - Ananasquark (30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  5 - Naturjoghurt (7,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  1 - Haselnusspudding (9,26b,28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

## Mittwoch

-  2 - Stracciatellajoghurt (30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  5 - Naturjoghurt (7,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  4 - Haferjoghurt mit Brombeeren und Sonnenblumenkerne (7,21d,26a)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  3 - Pfirsich-Grünkern-Quark (21e,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  1 - Zitronenpudding (8,28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

## Donnerstag

-  2 - Heidelbeerjoghurt (30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  4 - Haferjoghurt mit Erdbeeren (7, 21d,26a)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  5 - Naturjoghurt (7,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  3 - Rhababerquark mit Mandeln (26a,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  1 - Karamelpudding (28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

## Freitag

-  3 - Mangoquark (30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  2 - Apfel-Grünkern-Joghurt (7,21e,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  5 - Naturjoghurt (7,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  1 - Bananenpudding (28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

## Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

### Zusatzstoffe
















- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

### Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

### Allergene

- 21 **Glutenhaltiges Getreide:**
  - 21a Weizen      21b Roggen      21c Gerste
  - 21d Hafer      21e Dinkel      21f Kamut
- 22 **Krebstiere**
- 23 **Eier**
- 24 **Fisch**
- 25 **Erdnüsse**
- 26 **Schalenfrüchte:**
  - 26a Mandeln      26b Haselnuss      26c Walnuss
  - 26d Kaschunuss      26e Pecannuss      26f Paranuss
  - 26g Pistazie      26h Macadamia
- 27 **Sellerie**
- 28 **Soja**
- 29 **Senf**
- 30 **Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)**
- 31 **Sesam**
- 32 **Schwefeldioxid und Sulfide**
- 33 **Lupine**
- 34 **Weichtiere**

 <p>Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.</p>	 <p>Das Gericht <b>verbessert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz <b>wesentlich</b>. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Werts aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.</p>
 <p>Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.</p>	 <p>Das Gericht <b>verbessert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz <b>leicht</b>. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.</p>
 <p>Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.</p>	 <p>Das Gericht <b>verschlechtert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.</p>

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.