

























## Montag













### Vorspeise

-     Wheat and white bean bowl with tomato and lemon dressing and sun-dried tomatoes (6,7,21a,32)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-     Humus (7,8,10,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-     Bulgur salad with mint (7,21a)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €













## Dienstag

-     Wheat and white bean bowl with tomato and lemon dressing and sun-dried tomatoes (6,7,21a,32)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-     Bulgur salad with mint (7,8,10,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-     Humus (7,21a)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €













## Mittwoch

-     Wheat and white bean bowl with tomato and lemon dressing and sun-dried tomatoes (6,7,21a,32)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-     Bulgur salad with mint (7,8,10,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-     Humus (7,21a)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €













## Donnerstag













-     Wheat and white bean bowl with tomato and lemon dressing and sun-dried tomatoes (6,7,21a,32)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-     Humus (7,21a)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-     Bulgur salad with mint (7,8,10,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €













## Freitag













-     Wheat and white bean bowl with tomato and lemon dressing and sun-dried tomatoes (6,7,21a,32)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-     Humus (7,21a)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-     Bulgur salad with mint (7,8,10,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €













### Salat

-     Salad plate special with marinated soy strips and roasted sesame seeds (28,31)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-     Large salad bowl (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-     Small salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

-     Salad plate special with marinated soy strips and roasted sesame seeds (28,31)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-     Large salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-     Small salad bowl (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

-     Salad plate special with marinated soy strips and roasted sesame seeds (28,31)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-     Large salad bowl (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-     Small salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €





-     Salad plate special with marinated soy strips and roasted sesame seeds (28,31)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-     Small salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-     Large salad bowl (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

-     Salad plate special with marinated soy strips and roasted sesame seeds (28,31)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-     Small salad bowl (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-     Large salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €







## Montag

### Suppe

-  1 - Lentil soup (27,36)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  3 - Potato cream soup (7,28,36)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  4 - Vegetable broth with sliced vegetables (27,28,36,29)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  2 - Romanesco broccoli cream soup (27,36)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

## Dienstag

-  1 - Wild mushroom cream soup (7,30,36)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  2 - Carrot cream soup (7,27,30,36)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  4 - Vegetable soup (7,27,28,36)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  3 - eggplants soup with tomatoes (36)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €





## Mittwoch

-  2 - Brussels sprout cream soup (30,36)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  1 - Cauliflower cream soup (7,30,36)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  3 - Zucchini cream soup  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  4 - Tomato cream soup with basil (28,36)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €




## Donnerstag




-  1 - Onion cream soup (7,30,36)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  2 - Corn cream soup (7,30,36)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  3 - Vegetable broth with rice (28,36)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  4 - Broccoli soup (27,36)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €




## Freitag

-  1 - Turnip cabbage cream soup (7,30,36)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  4 - Herb soup (28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  2 - Herb broth with wheat grains (6,7,27,28,31,36,29)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  3 - Sour and spicy soup (21a,27,36)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €




### Aktion

-  French fries  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
-  Spelled Pasta with mushroom sauce, smoked tofu and fresh parsley (7,21e,28)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
-  Pizza Margherita (8,21a,36)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

-  French fries  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
-  Homemade pasta with tomato sauce, baked eggplant and fresh basil (21a,27)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
-  Pizza Margherita (21a,30,36)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €








-  French fries  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
-  Homemade pasta with olive oil, garlic, chili and fresh parsley (6,21a)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
-  Pizza with mushrooms and red onions (21a,30,36)  
5,95 € | 6,55 € | 7,15 €

-  French fries  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
-  Homemade Pasta Tricolore with mushroom sauce and herb (7,21a,28,36)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
-  Tarte flambée with bacon (2,6,7,21a,30,36)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

-  French fries  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
-  Homemade pasta with paprika sauce, green pepperoni and vegan cheese sauce (6,8,21a,27)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
-  Pizza with tomatoes, zucchini, and rucola (21a,30,36)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

## Montag








### Essen

-  3 kale hemp balls with curry sauce  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Edamame fried patty and Tahin-dip with fresh herbs (7,28,31)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-  Quinoa and vegetable pan with red beans and oat dip (7,27)  
2,75 € | 5,50 € | 6,35 €
-  Ticino mushroom risotto (7,36)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  1/2 Milk barley soup Peach sauce (7,21c,30)  
1,10 € | 2,20 € | 2,55 €
-  Milk barley soup Peach sauce (7,21c,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Kaiserschmarrn with sour cherry sauce Plum sauce or vanilla sauce (21a,23,26a,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €






## Dienstag

-  Bell pepper stuffed with mediterranean vegetables on tomato-rosemary sauce (2,14,21a,23,30,36,29)  
2,95 € | 5,90 € | 6,80 €
-  Beef and pork burger with onion and marjoram sauce (21a,27,29)  
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
-  Glass noodles with vegetables, sweet and spicy Chinese cabbage and sesame seeds (28,31)  
1,90 € | 3,80 € | 4,35 €
-  Indian-style cauliflower stew with tomatoes, chickpeas and coriander (7)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Vanilla semolina porridge with sugar and cinnamon morello cherries (21a,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  1/2 Vanilla semolina porridge with sugar and cinnamon morello cherries (21a,30)  
1,10 € | 2,20 € | 2,55 €
-  Kaiserschmarrn with sour cherry sauce Plum sauce or vanilla sauce (21a,23,26a,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €








## Mittwoch

-  Indian vegetable ragout with ginger and pea chunks (7,26a)  
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €
-  Breaded cutlet from wheat protein with gravy (21a,36)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-  Buckwheat and lentil pan with raisins and peanut sauce (6,7,25,28,31)  
2,75 € | 5,50 € | 6,35 €
-  1/2 soy milk rice with sugar, cinnamon Plum sauce (7,28)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  soy milk rice with sugar, cinnamon Plum sauce (7,28)  
1,10 € | 2,20 € | 2,55 €
-  Noodle gratin with tomato and cheese (21a,23,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Kaiserschmarrn with sour cherry sauce Plum sauce or vanilla sauce (21a,23,26a,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Donnerstag

-  Thinly sliced turkey with mushrooms (7,30,36)  
2,95 € | 5,90 € | 6,80 €
-  Beet buffer with parsley sauce (7,21a,28)  
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €
-  Potato pan with white cabbage, walnut kernels and herb dip (7,26c)  
3,25 € | 6,50 € | 7,50 €
-  Brandenburg pea stew with root vegetables and leaf parsley (27,29)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Creamy rice pudding with cinnamon, sugar and Blueberries sauce (7,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  1/2 Creamy rice pudding with cinnamon, sugar and Blueberries sauce (7,30)  
1,10 € | 2,20 € | 2,55 €
-  Kaiserschmarrn with sour cherry sauce Plum sauce or vanilla sauce (21a,23,26a,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Freitag

-  Two baked potato pockets with cream cheese filling Curd cheese dip with basil (7,21a,24,26a,30,36)  
2,65 € | 5,30 € | 6,10 €
-  trout fillet with almond coating with tarragon sauce (7,30)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-  Wheat grains with tofu and leek in tomato ragout (7,21a,28)  
2,75 € | 5,50 € | 6,35 €
-  Hazelnut semolina with sugar and cinnamon Blackberry sauce (7,21a,26b,28)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  1/2 Hazelnut semolina with sugar and cinnamon Blackberry sauce (7,21a,26b,28)  
1,10 € | 2,20 € | 2,55 €
-  Four potato pancakes with apple compote (7,21a,23)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Kaiserschmarrn with sour cherry sauce Plum sauce or vanilla sauce (21a,23,26a,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €



## Montag

### Beilage

- Romanesco  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Leeks with mushrooms and tomatoes (7,8,28,32)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Fried potatoes  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Rice with vegetables (27)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Dienstag

- Peas and corn (36)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Sauerkraut  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Mashed potatoes vegan (28)  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Mittwoch

- Broccoli  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- White beans with tomatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Parsley potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes with rosemary  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Rice with green spelt (21e)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Donnerstag

- Carrots mix  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Spicy eggplants  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Spaetzle (21a)  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Brown rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Freitag

- Brussels sprouts  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Balkan style vegetables (27)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Homemade potato salad vinegar / oil (13,36,29)  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Basmati rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €



## Montag

### Dessert

4 - Vegan yo-  
gurt with raspberries (7)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

2 - Poppy seed  
yogurt with tangerines (30)  
  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

5 - Plain  
yoghurt (7,21a,21c,21d,26a,  
26b,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

3 - Curd with  
muesli (7,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

1 - vanilla  
pudding (7,28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

## Dienstag

3 - Blueberry curd  
with sunflower seeds (7,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

4 - Vegan yogurt  
with cheery (30,31)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

5 - Plain  
yoghurt (7,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

2 - Yoghurt  
with honey and sesame  
seed  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

1 - Almond pudding  
(26a,28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

## Mittwoch

3 - Blueberry  
curd with sunflower seeds  
(7,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

2 - Yoghurt  
with honey and sesame  
seed (7,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

5 - Plain  
yoghurt  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

4 - Vegan yo-  
gurt with mandarins and co-  
conut (30,31)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

1 - Almond  
pudding (26a,28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

## Donnerstag

4 - Vegan yo-  
gurt with peach and wal-  
nuts (7,26b,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

3 - Curd with  
Plum with nut (7,26c)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

5 - Plain  
yoghurt (7,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

2 - Wortleberry  
yoghurt (30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

1 - Pistachios  
pudding (26g,28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

## Freitag

3 - Raspberry  
coconut curd (21d,26a,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

2 -  
Pear-oat-yogurt (7)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

5 - Plain  
yoghurt (30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

4 - Vegan  
yoghurt with wild berries  
(7,30)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

1 - nougat  
pudding (26b,28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

## Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

### Zusatzstoffe

- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

### Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

### Allergene

- 21 **Glutenhaltiges Getreide:**
  - 21a Weizen      21b Roggen      21c Gerste
  - 21d Hafer      21e Dinkel      21f Kamut
- 22 **Krebstiere**
- 23 **Eier**
- 24 **Fisch**
- 25 **Erdnüsse**
- 26 **Schalenfrüchte:**
  - 26a Mandeln      26b Haselnuss      26c Walnuss
  - 26d Kaschunuss      26e Pecannuss      26f Paranuss
  - 26g Pistazie      26h Macadamia
- 27 **Sellerie**
- 28 **Soja**
- 29 **Senf**
- 30 **Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)**
- 31 **Sesam**
- 32 **Schwefeldioxid und Sulfide**
- 33 **Lupine**
- 34 **Weichtiere**

 <p>Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.</p>	 <p>Das Gericht <b>verbessert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz <b>wesentlich</b>. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Werts aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.</p>
 <p>Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.</p>	 <p>Das Gericht <b>verbessert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz <b>leicht</b>. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.</p>
 <p>Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.</p>	 <p>Das Gericht <b>verschlechtert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.</p>

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.