










Montag

Vorspeise

-    Griechischer Salat mit Feta (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-   Spicy Kimchi von der Gurke (28,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-   Hummus - Kichererbsenmus mit frischer Limette und Sesampaste (7,8,10,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-   Kräuterquark mit Leinöl (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Dienstag

-   Spicy Kimchi von der Gurke (28,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-   Griechischer Salat mit Feta (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-   Kräuterquark mit Leinöl (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €







Mittwoch

-    Griechischer Salat mit Feta (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-   Spicy Kimchi von der Gurke (28,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-    Spicy Kimchi vom Chinakohl (28,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-    Kräuterquark mit Leinöl (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Donnerstag

-    Kräuterquark mit Leinöl (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-    Griechischer Salat mit Feta (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-    Spicy Kimchi vom Chinakohl (28,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €


Freitag

-    Kräuterquark mit Leinöl (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-    Spicy Kimchi vom Chinakohl (28,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-    Griechischer Salat mit Feta (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Salat

-    Große Salat- schale (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,30 €
-    Kleine Salat- schale (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

-    Große Salat- schale (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,30 €
-    Kleine Salat- schale (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Hausgemachter Kartoffelsalat mit Mayonnaise (7,13,23,30,36,29)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €










-    Kleine Salat- schale (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-    Große Salat- schale (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,30 €

-    Große Salat- schale (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,30 €
-    Kleine Salat- schale (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €





-    Große Salat- schale (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,30 €
-    Kleine Salat- schale (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Montag

Dressing

-    3 -
French-Dressing (7,28,29)
-    2 -
American-Dressing (7,28,29)
-    1 -
Kräuter-Dressing (7,28)

Dienstag

-    1 -
Kräuter-Dressing (7,28)
-    2 -
American-Dressing (7,28,29)
-    3 -
French-Dressing (7,28,29)

Mittwoch

-    1 -
Kräuter-Dressing (7,28)
-    3 -
French-Dressing (7,28,29)
-    2 -
American-Dressing (7,28,29)



Donnerstag

-    2 -
American-Dressing (7,28,29)
-    3 -
French-Dressing (7,28,29)
-    1 -
Kräuter-Dressing (7,28)


Freitag




-    3 -
French-Dressing (7,28,29)
-    2 -
American-Dressing (7,28,29)
-    1 -
Kräuter-Dressing (7,28)




Suppe

  Brokkoli-Kartoffel-
suppe (8)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

  Karotten-
Ingwer-Suppe (7,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

   Tomatensuppe
mit frischem Basilikum (7,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

   Brokkolisuppe
(28,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

   Kräutersuppe
mit Sojasahne und
Tomaten (28)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Aktion

  Vegane Mayo /
Ketchup (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €

  Pommes frites
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €




   Pommes frites
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €



   Vegane Mayo /
Ketchup (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €




   Vegane Mayo /
Ketchup (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €

   Pommes frites
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

   Spaghetti
mit Getreidebolognese,
frischem Basilikum und ve-
ganem Käseschmelz (7,8,
21a,21b,21e,27)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

   Vegane Mayo /
Ketchup (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €

   Pommes frites
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

   Farfalle an
Champignonsauce mit
frischer Petersilie (7,21a,
28,36)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

   Pfannenfrische
Spätzle mit Champignons
in Rahmsauce (7,21a,28)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

   Pommes frites
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €




   Vegane Mayo /
Ketchup (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €

Montag






Essen

-  Zwei Spinat-Dinkel-Medaillons an Kichererbsen-Kokos-Sauce (21a,21e,23,27,30,36) 2,85 € | 5,70 € | 6,55 €
-  Edamame Bratling an Tahin-Dip mit frischen Kräutern (7,21d, 26a,28,31) 1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-  3 Gemüsebällchen an Kichererbsen-Kokos-Sauce (21a,28,36) 2,15 € | 4,30 € | 4,95 €
-  Tessiner Pilzrisotto mit Petersilie (7,36) 1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
-  Soja-Milch-Reis mit Zucker, Zimt und Schattenschmorellen (7,28) 1,45 € | 2,90 € | 3,35 €







Dienstag

-  Zwei Sesam-Karottensticks an bunter Sojasauce (6,21a, 27,28,31) 2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
-  3 Gemüsebällchen an Tomaten-Rosmarin-Sauce (7,21a,28) 1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-  Zucchini mit Gemüse-Reisfüllung an Tomaten-Rosmarin-Sauce (7,30) 2,85 € | 5,70 € | 6,55 €
-  Paprikaschote mit Gemüse-Füllung an Tomaten-Rosmarin-Sauce (7,21a,27,29) 2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
-  Blumenkohleintopf indische Art mit Tomaten, Kichererbsen und Koriander (7,28,36) 1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
-  Vier Eierpfannkuchen mit Apfelmus (7, 21a,23,30) 1,45 € | 2,90 € | 3,35 €





Mittwoch

-  Paniertes Schnitzel aus Weizeneiweiß an Bratensauce (21a,36) 2,15 € | 4,30 € | 4,95 €
-  Indisches Gemüse-ragout mit Ingwer und Erbsen Chunks (7,26a,27) 2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
-  Buchweizen-Linsen-Curry mit Gemüse, frischem Ingwer und Pistazien (7, 26g,27,28,29) 3,55 € | 7,10 € | 8,15 €
-  Nudelpfanne mit Tomaten und Gemüse (7,21a,27) 1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
-  Sahniger Milchreis mit Zimt, Zucker und Waldbeersauce (7,30) 1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Donnerstag

-  Zwei Rote Beete Puffer an Petersiliensauce (7,21a,28,36) 2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
-  Gebackenes Sellerieschnitzel an Petersiliensauce (7,21a,27, 28,36) 1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Zwei Gemüse-Knusper-Ringel an Petersiliensauce (7,21a, 21e,27,28) 2,15 € | 4,30 € | 4,95 €
-  Kartoffelpfanne mit Spinat, Champignons, Karotten und Sesam (27) 2,75 € | 5,50 € | 6,35 €
-  Vollkorn Spiralen mit Spinatsauce und getrockneten Tomaten (6,7,21a,28,32) 1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
-  Germknödel mit Pflaumenmusfüllung, Mohnzucker und Vanillesauce (21a,23,30,36) 1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Freitag

-  Zwei gebackene Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung an Basilikum-Quark-Dip (7,30) 1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Vegane Frühlingsrolle an bunter Sojasauce (21a,27,28,31,36,29) 1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-  Weichweizen mit frischen Blattspinat, Champignons, Tofu und gerösteten Nüssen (7,21a,26b,27,28) 2,75 € | 5,50 € | 6,35 €
-  Brandenburger Erbseneintopf mit Wurzelgemüse und Blattpetersilie (27,29) 1,45 € | 2,90 € | 3,35 €



Montag

Beilage

- Romanesco
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Karotten-
gemüse (36)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Kartoffeln
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Buchweizen mit
Gemüstreifen (27)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Parboiledreis
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce & Dip Extra
(,36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Dienstag

- Pfannengemüse (27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Sauerkraut
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Kartoffeln
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Hausgemach-
tes Kartoffelpüree (30)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Gemüsereis
(27)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce & Dip Extra
(,36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Mittwoch

- Brokkoli
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Weiße Bohnen
mit Tomaten
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Petersilien-
kartoffeln
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Eierspätzle
(21a,23)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Grünkernreis
(21e)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce & Dip Extra
(,36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Donnerstag

- Blumenkohl
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Würzige
Auberginen (7)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Kartoffeln
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Naturreis
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Bulgur (7,21a)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce & Dip Extra
(,36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Freitag

- Rosenkohl
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Balkangemüse
(27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Kartoffeln
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Basmatireis
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce & Dip Extra
(,36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Montag

Dessert

- Mohnkuchen (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Brownie mit Mandeln (21a,26a,28)
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- Brownie vegan (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- Apfelkuchen mit Streusel (7,21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- 2 - Mohnjoghurt mit Mandarinen (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 1 - Naturjoghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 4 - Haferjoghurt mit Himbeeren (7,21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 3 - Müsliquark (7, 21a,21c,21d,26a,26b,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Melone
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

Dienstag

- Brownie mit Mandeln (21a,26a,28)
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- Kirschkuchen mit Streusel (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Brownie vegan (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- 4 - Haferjoghurt mit Kirschen (21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 1 - Naturjoghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 3 - Erdbeerquark (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 2 - Apfel-Zimt-Joghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 7 - Haferjoghurt mit Himbeeren (7,21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 6 - Müsliquark (7,21a,21c, 21d,26a,26b,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 5 - Schokoladenpudding (28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Melone
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

Mittwoch

- Brownie mit Mandeln (21a,26a,28)
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- Schokomuffin (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Brownie vegan (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- Schoko-Bananen-Kuchen (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Heidelbeer-Haselnuss Muffin (21a,26b)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Pflaumen-St-reusel-Kuchen (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Muffin mit Apfel und Mandeln (7,21a,26a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Muffin mit Banane und Kirschen (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Heidelbeerquark mit Sonnenblumenkernen (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Joghurt mit Honig und Sesam (30,31)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Haferjoghurt mit Mandarinen und Kokos (21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 1 - Naturjoghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Mandelpudding (26a,28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Melone
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

Donnerstag

- Brownie mit Mandeln (21a,26a,28)
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- Brownie vegan (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- Schokomuffin (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Heidelbeer-Haselnuss Muffin (21a,26b)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Muffin mit Apfel und Mandeln (7,21a,26a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Hausgebackener Käse-kuchen (23,30)
1,80 € | 2,00 € | 2,15 €
- Kirschkuchen mit Streusel (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Muffin mit Banane und Kirschen (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- 1 - Naturjoghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Waldbeerjoghurt (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Haferjoghurt mit Pfirsich und Walnüssen (7,21d, 26a,26c)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Pflaumenquark mit Nüssen (7,26b,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Pistazienpudding (26g,28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Melone
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

Freitag

- Muffin mit Banane und Kirschen (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Muffin mit Apfel und Mandeln (7,21a,26a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Schokomuffin (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Brownie vegan (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- Heidelbeer-Haselnuss Muffin (21a,26b)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Apfelkuchen mit Streusel (7,21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Schoko-Bananen-Kuchen (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Brownie mit Mandeln (21a,26a,28)
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- Himbeer-Kokos-Quark (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 1 - Naturjoghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Birnen-Hafer-Joghurt (21d,26a,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Haferjoghurt mit Wald-beeren (7,21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Melone
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

Zusatzstoffe










- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

Allergene

- 21 **Glutenhaltiges Getreide:**
 - 21a Weizen 21b Roggen 21c Gerste
 - 21d Hafer 21e Dinkel 21f Kamut
- 22 **Krebstiere**
- 23 **Eier**
- 24 **Fisch**
- 25 **Erdnüsse**
- 26 **Schalenfrüchte:**
 - 26a Mandeln 26b Haselnuss 26c Walnuss
 - 26d Kaschunuss 26e Pecannuss 26f Paranuss
 - 26g Pistazie 26h Macadamia
- 27 **Sellerie**
- 28 **Soja**
- 29 **Senf**
- 30 **Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)**
- 31 **Sesam**
- 32 **Schwefeldioxid und Sulfide**
- 33 **Lupine**
- 34 **Weichtiere**

 <p>Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz wesentlich. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO₂-Werts aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.</p>
 <p>Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz leicht. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.</p>
 <p>Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.</p>	 <p>Das Gericht verschlechtert die CO₂-Bilanz. Der CO₂-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.</p>

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.