


## Montag

### Vorspeise

-   greek salad with feta cheese (7,8,10,30)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-   Curd cheese with herb and linseed oil (28,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-   Hummus - chickpea puree with fresh lime and sesame paste (7,8,10,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-   spicy Kimchi with cucumber (30)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €









## Dienstag

-   Curd cheese with herb and linseed oil (28,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-   spicy Kimchi with cucumber (7,8,10,30)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-   greek salad with feta cheese (30)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

## Mittwoch

-     spicy Kimchi with Napa cabbage (7,8,10,30)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-   spicy Kimchi with cucumber (28,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-     greek salad with feta cheese (28,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-     Curd cheese with herb and linseed oil (30)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €









## Donnerstag

-     greek salad with feta cheese (30)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-     Curd cheese with herb and linseed oil (7,8,10,30)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-     spicy Kimchi with Napa cabbage (28,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

## Freitag




-     Curd cheese with herb and linseed oil (30)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-     greek salad with feta cheese (28,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-     spicy Kimchi with Napa cabbage (7,8,10,30)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €









### Salat








-     Large salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,30 €
-     Small salad bowl (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

-     Small salad bowl (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-     Large salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,30 €

-   Homemade potato salad with mayonnaise (7,13,23,30,36,29)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

-     Small salad bowl (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-     Large salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,30 €

-     Large salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,30 €
-     Small salad bowl (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

-     Large salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,30 €
-     Small salad bowl (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €



## Montag

### Dressing

- 2 - American dressing (7,28,29)
- 1 - herb dressing (7,28,29)
- 3 - French dressing (7,28)

## Dienstag

- 1 - herb dressing (7,28,29)
- 2 - American dressing (7,28,29)
- 3 - French dressing (7,28)

## Mittwoch

- 2 - American dressing (7,28)
- 3 - French dressing (7,28,29)
- 1 - herb dressing (7,28,29)

## Donnerstag

- 1 - herb dressing (7,28,29)
- 3 - French dressing (7,28,29)
- 2 - American dressing (7,28)

## Freitag

- 2 - American dressing (7,28,29)
- 1 - herb dressing (7,28,29)
- 3 - French dressing (7,28)

### Suppe

Broccoli potato soup (8)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Carrots soup with ginger (7)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Tomato cream soup with basil (7,36)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Broccoli soup (28,36)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

Herb soup (28)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

### Aktion

French fries (7,29)  
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €

Mayo vegan / tomato sauce  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

Mayo vegan / tomato sauce  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

French fries (7,29)  
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €

Mayo vegan / tomato sauce (7,29)  
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €

French fries  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

Spaghetti with cereal bolognese, fresh basil and vegan cheese melting. (7,8,21a, 21b,21e,27)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Mayo vegan / tomato sauce (7,29)  
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €

French fries  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

Bow tie pasta with mushroom sauce and herb (7,21a,28,36)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

French fries (7,21a,28)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Mayo vegan / tomato sauce  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

Homemade spätzle with fresh mushrooms and sour cream (7,29)  
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €



## Montag

### Essen

3 vegetable balls with chickpea and coconut sauce (21a,21e,23,27,30,36)

2,85 € | 5,70 € | 6,55 €

Edamame fried patty and Tahin-dip with fresh herbs (7,21d,26a,28,31)

1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

Two baked spinach and spelt medallions with chickpea and coconut sauce (21a,28,36)

2,15 € | 4,30 € | 4,95 €

Ticino mushroom risotto (7,36)

1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

soy milk rice with sugar, cinnamon morello cherries (7,28)

1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

## Dienstag

Bell pepper stuffed with mediterranean vegetables on tomato-rosemary sauce (6,21a,27,28,31)

2,45 € | 4,90 € | 5,65 €

Two sesame and carrot sticks Soy sauce with Chinese vegetables (7,30)

2,85 € | 5,70 € | 6,55 €

Zucchini with vegetable and rice filling on tomato-rosemary sauce (7,21a,28)

1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

3 vegetable balls on tomato-rosemary sauce (7,21a,27,29)

2,45 € | 4,90 € | 5,65 €

Indian-style cauliflower stew with tomatoes, chickpeas and coriander (7,28,36)

1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Four egg pancakes with apple sauce (7,21a,23,30)

1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

## Mittwoch

Indian vegetable ragout with ginger and pea chunks (21a,36)

2,15 € | 4,30 € | 4,95 €

Breaded cutlet from wheat protein with gravy (7,26a,27)

2,45 € | 4,90 € | 5,65 €

Buckwheat and lentil curry with vegetables, fresh ginger and pistachios (7,26g,27,28,29)

3,55 € | 7,10 € | 8,15 €

Pasta casserole with tomatoes and vegetables (7,21a,27)

1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Creamy rice pudding with cinnamon, sugar and wild berries (7,30)

1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

## Donnerstag

Beet buffer with parsley sauce (7,21a,28,36)

2,45 € | 4,90 € | 5,65 €

Baked celery medallion with parsley sauce (7,21a,27,28,36)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Two baked vegetable medallions with parsley sauce (7,21a,21e,27,28)

2,15 € | 4,30 € | 4,95 €

Potato pan with spinach, mushrooms, carrots and sesame (27)

2,75 € | 5,50 € | 6,35 €

Wholemeal spirals with spinach sauce and dried tomatoes (6,7,21a,28,32)

1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

yeast dumpling with plum jam filling, poppy seed sugar with vanilla sauce (21a,23,30,36)

1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

## Freitag

Vegan spring roll Soy sauce with Chinese vegetables (7,30)

1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Two baked potato pockets with cream cheese filling Curd cheese dip with basil (21a,27,28,31,36,29)

1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

Soft wheat with fresh spinach leaves, mushrooms, tofu and roasted nuts (7,21a,26b,27,28)

2,75 € | 5,50 € | 6,35 €

Brandenburg pea stew with root vegetables and leaf parsley (27,29)

1,45 € | 2,90 € | 3,35 €



## Montag

### Beilage

- Romanesco  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Carrots (36)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- buckwheat with vegetable strips (27)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)  
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

## Dienstag

- Vegetable stir-fry (27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Sauerkraut  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Homemade mashed potatoes (30)  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Rice with vegetables (27)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)  
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

## Mittwoch

- Broccoli  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- White beans with tomatoes  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Parsley potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Egg spaetzle (21a,23)  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Rice with green spelt (21e)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)  
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

## Donnerstag

- Cauliflower  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Spicy eggplants (7)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Brown rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- bulgur (7,21a)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)  
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

## Freitag

- Brussels sprouts  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Balkan style vegetables (27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Basmati rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)  
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

## Montag

### Dessert

- Brownie vegan (21a)  
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Brownie with Almond (21a,26a,28)  
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- Poppy seed cake (21a,28)  
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- apple pie with crumble (7,21a)  
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- 3 - Curd with muesli (30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 4 - Oat yogurt with raspberries (7,30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 1 - Plain yoghurt (7, 21d,26a)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 2 - Poppy seed yogurt with tangerines (7,21a,21c,21d,26a, 26b,30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- melon  
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

## Dienstag

- Brownie vegan (21a)  
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Brownie with Almond (21a,26a,28)  
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- cherry pie with crumble (21a,28)  
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- 4 - Oat yogurt with cheery (7,30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 7 - Oat yogurt with raspberries (21d,26a)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 6 - Curd with muesli (7,21a, 21c,21d,26a,26b,30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 2 - Apple and cinnamon yoghurt (7,30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 1 - Plain yoghurt (7,21d,26a)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 3 - Strawberry curd (7, 30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 5 - chocolate pudding (28)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- melon  
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

## Mittwoch

- Chocolate muffin (21a,26a,28)  
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- Plum pie with crumble (21a)  
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Brownie vegan (21a,28)  
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- blueberry muffin with hazelnuts (21a)  
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Muffin with apple and almonds (21a,26b)  
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Brownie with Almond (21a)  
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Chocolate pound cake with banana (7,21a,26a)  
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Muffin with banana and cherries (21a)  
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Blueberry curd with sunflower seeds (7,30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Oat yogurt with tangerines and coconut (30,31)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 1 - Plain yoghurt (21d,26a)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Yoghurt with honey and sesame seed (7,30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Almond pudding (26a,28)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- melon  
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

## Donnerstag

- blueberry muffin with hazelnuts (21a,26a,28)  
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- Brownie vegan (21a,28)  
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- cherry pie with crumble (21a)  
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Brownie with Almond (21a,26b)  
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Muffin with apple and almonds (7,21a,26a)  
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Chocolate muffin (23,30)  
1,80 € | 2,00 € | 2,15 €
- Homemade cheese cake (21a)  
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Muffin with banana and cherries (21a)  
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- 1 - Plain yoghurt (7,30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Wortleberry yoghurt (30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Oat yogurt with peach (7,21d,26a,26c)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Curd with Plum with nut (7,26b,30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Pistachios pudding (26g,28)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- melon  
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

## Freitag

- Brownie vegan (21a)  
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Chocolate muffin (7, 21a,26a)  
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- apple pie with crumble (21a)  
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Chocolate pound cake with banana (21a,28)  
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- Muffin with apple and almonds (21a,26b)  
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Brownie with Almond (7,21a)  
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Muffin with banana and cherries (21a)  
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- blueberry muffin with hazelnuts (21a,26a,28)  
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- Oat yoghurt with wild berries (30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Pear-oat-yogurt (7,30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 1 - Plain yoghurt (21d,26a,30)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Raspberry coconut curd (7,21d,26a)  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- melon  
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

## Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

### Zusatzstoffe













- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

### Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

### Allergene

- 21 **Glutenhaltiges Getreide:**
  - 21a Weizen      21b Roggen      21c Gerste
  - 21d Hafer      21e Dinkel      21f Kamut
- 22 **Krebstiere**
- 23 **Eier**
- 24 **Fisch**
- 25 **Erdnüsse**
- 26 **Schalenfrüchte:**
  - 26a Mandeln      26b Haselnuss      26c Walnuss
  - 26d Kaschunuss      26e Pecannuss      26f Paranuss
  - 26g Pistazie      26h Macadamia
- 27 **Sellerie**
- 28 **Soja**
- 29 **Senf**
- 30 **Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)**
- 31 **Sesam**
- 32 **Schwefeldioxid und Sulfide**
- 33 **Lupine**
- 34 **Weichtiere**

 <p>Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.</p>	 <p>Das Gericht <b>verbessert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz <b>wesentlich</b>. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Werts aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.</p>
 <p>Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.</p>	 <p>Das Gericht <b>verbessert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz <b>leicht</b>. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.</p>
 <p>Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.</p>	 <p>Das Gericht <b>verschlechtert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.</p>

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.