

Montag



Dienstag



Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vorspeise




  greek salad with feta cheese (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €




  Curd cheese with herb and linseed oil (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €



    greek salad with feta cheese (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €



    Curd cheese with herb and linseed oil (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

    greek salad with feta cheese (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

    greek salad with feta cheese (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

    Curd cheese with herb and linseed oil (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

  greek salad with feta cheese (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €


  Curd cheese with herb and linseed oil (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Salat



    Large salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

    Small salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

    Large salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €



    Small salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €




    Large salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

    Small salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €





    Small salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €





    Large salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €





    Large salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €





    Small salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €





Dressing





    2 - American dressing (7,28,29)





    1 - herb dressing (7,28)





    1 - herb dressing (7,28,29)





    2 - American dressing (7,28)





    2 - American dressing (7,28)

    1 - herb dressing (7,28,29)

    1 - herb dressing (7,28,29)

    2 - American dressing (7,28)

    2 - American dressing (7,28)

    1 - herb dressing (7,28,29)

Suppe

  Carrots soup with ginger (7,28,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

  Cauliflower cream soup with curry (7,36,29)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

  Potato cream soup (27,30,36,29)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

  Potato cream soup (27,30,36,29)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

  Carrot and coconut soup (7,36,29)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

  Broccoli soup (7,28,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €



Montag

Aktion

- Mayo vegan / tomato sauce (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €
- French fries
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Penne with Tomato sauce with rye and olives (7,8,10,21a,21b,27,36)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Wok vegetables with tofu, peanuts-sauce and rice (25,27,28,29)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Dienstag

- French fries (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €
- Mayo vegan / tomato sauce
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Pasta with tomato sauce and mediterran vegetables (7, 21a,27)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Wok vegetables with red lens, sweet-sour sauce and rice (27,28,31,29)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Mittwoch

- Mayo vegan / tomato sauce (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €
- French fries
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Spaghetti with Herb sauce and dried tomatoes (6,7,21a,28,32)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Wok vegetables with bean seeds, thai-curry-sauce and rice (21e,27,28)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Donnerstag

- French fries
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Mayo vegan / tomato sauce (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €
- Pasta with soy-abolognese and fresh basil (21a,27,28,36)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Wok vegetables with mushrooms, lime sesame sauce and rice (7,21e,27,28, 31,29)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €




Freitag

- Pasta with mushroom sauce and herb (6,7,21a,28,32,36)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Wok vegetables with tofu, peanuts-sauce and rice (25,27,28,29)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €






Montag


Essen

-  3 kale hemp balls with curry sauce (7, 21d,26a,28,31)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-  Edamame fried patty and Tahin-dip with fresh herbs
1,55 € | 3,10 € | 3,55 €
-  Ticino mushroom risotto (7,36)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €





Dienstag

-  Bell pepper stuffed with mediterranean vegetables on tomato-rosemary sauce (21a,36,29)
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €
-  Minced roll of wheat protein stuffed with tomato with herb sauce (7,21a,27,29)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
-  Lentil stew with root vegetables (27,29)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €






Mittwoch

-  Indian vegetable ragout with ginger and pea chunks (7,26a)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
-  Baked vegetable medallion with gravy (21a,27,36,29)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
-  Bell pepper stuffed with mediterranean vegetables with gravy (21a,21e,27,36)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Herb curd cheese with linseed oil and potatoes (30)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
-  Four egg pancakes with apple sauce (7, 21a,23,30)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Donnerstag

-  Beet buffer with parsley sauce (7,21a,28)
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €
-  5 vegetable rice balls on lemon turmeric sauce (7,26a)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
-  Indian vegetable ragout with ginger and pea chunks (7,28,36)
1,55 € | 3,10 € | 3,55 €
-  Creamy rice pudding with cinnamon, sugar and Blueberries sauce (7,30)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Freitag

-  Vegetable slice bordelaise au gratin with curry sauce (7,28,36)
1,55 € | 3,10 € | 3,55 €
-  Baked vegetable medallion with curry sauce (7,30,36)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-  Two baked potato pockets with cream cheese filling on herbal cream sauce (7,21a,21e,27,28,36)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  5 vegetable rice balls with curry sauce (7, 21a,27,28,36)
2,65 € | 5,30 € | 6,10 €
-  Bean stew with root vegetables (27,29)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €



Montag

Beilage

- Cauliflower (31)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Vegetable stir-fry (27,28,29)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes with rosemary
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Rice with vegetables (27)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Dienstag

- Peas and corn (36)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Sauerkraut
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Homemade mashed potatoes (30)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Rice (27)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Mittwoch

- Broccoli
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- White beans with tomatoes
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Sauerkraut (7)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Parsley potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Egg spaetzle (21a,23)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Rice with green spelt (21e)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Donnerstag

- Carrots (36)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Spicy eggplants
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Egg spaetzle (21a,23)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Brown rice
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Freitag

- Brussels sprouts
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Balkan style vegetables (27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Rice
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Montag

Dessert

- Muffin with apple and almonds (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- cherry pie with crumble (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- Chocolate pound cake with banana (21a,26b)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Muffin with banana and cherries (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Brownie with Almond (7,21a,26a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- blueberry muffin with hazelnuts (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Brownie vegan (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Chocolate muffin (21a,26a,28)
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- 3 - Pineapple curd (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 1 - Plain yoghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 4 - Oat yogurt with pear (7,21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 2 - Banana coconut yogurt (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Dienstag

- blueberry muffin with hazelnuts (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- cherry pie with crumble (21a,26a,28)
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- Muffin with banana and cherries (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Chocolate muffin (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Brownie with Almond (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Muffin with apple and almonds (7,21a,26a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Chocolate pound cake with banana (21a,26b)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Brownie vegan (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- 1 - Plain yoghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 3 - Strawberry curd (21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 6 - Pineapple curd (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 5 - Banana coconut yogurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 4 - Oat yogurt with cheery (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 2 - Apple and cinnamon yoghurt (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Mittwoch

- Homemade cheese cake (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- blueberry muffin with hazelnuts (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Plum pie with crumble (23,30)
1,80 € | 2,00 € | 2,15 €
- Muffin with apple and almonds (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Muffin with banana and cherries (21a,26a,28)
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- Brownie with Almond (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- Brownie vegan (7,21a,26a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Chocolate muffin (21a,26b)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- 2 - Blueberry yoghurt with sunflower seeds (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 3 - Curd with mint and chocolate chips (7,21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 1 - Plain yoghurt (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 6 - Apple and cinnamon yoghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 5 - Strawberry curd (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 4 - Oat yoghurt with pears and raisin (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Donnerstag

- Homemade cheese cake (7,21a,26a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Brownie vegan (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- Muffin with banana and cherries (21a,26b)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Brownie with Almond (21a,26a,28)
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- Chocolate muffin (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- blueberry muffin with hazelnuts (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- cherry pie with crumble (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Muffin with apple and almonds (23,30)
1,80 € | 2,00 € | 2,15 €
- 3 - Curd with Plum with nut (7,21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 2 - Wortleberry yoghurt (7,26b,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 1 - Plain yoghurt (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 7 - Oat yoghurt with pears and raisin (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 6 - Curd with mint and chocolate chips (21d,21e,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 5 - Blueberry yoghurt with sunflower seeds (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 4 - Oat yogurt with cheery and green core (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Freitag

- Muffin with banana and cherries (21a,26b)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Brownie vegan (7,21a,26a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- Homemade cheese cake (7,21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Chocolate muffin (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- blueberry muffin with hazelnuts (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- apple pie with crumble (23,30)
1,80 € | 2,00 € | 2,15 €
- Brownie with Almond (21a,26a,28)
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- Muffin with apple and almonds (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- 2 - Blueberry yoghurt (21d,21e,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 3 - Wortleberry yoghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 1 - Plain yoghurt (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 4 - Oat yogurt with cheery and green core (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 5 - nougat pudding (26b,28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 6 - Red fruit jelly
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

Zusatzstoffe

- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

Allergene

- 21 **Glutenhaltiges Getreide:**
 - 21a Weizen 21b Roggen 21c Gerste
 - 21d Hafer 21e Dinkel 21f Kamut
- 22 **Krebstiere**
- 23 **Eier**
- 24 **Fisch**
- 25 **Erdnüsse**
- 26 **Schalenfrüchte:**
 - 26a Mandeln 26b Haselnuss 26c Walnuss
 - 26d Kaschunuss 26e Pecannuss 26f Paranuss
 - 26g Pistazie 26h Macadamia
- 27 **Sellerie**
- 28 **Soja**
- 29 **Senf**
- 30 **Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)**
- 31 **Sesam**
- 32 **Schwefeldioxid und Sulfide**
- 33 **Lupine**
- 34 **Weichtiere**

 <p>Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz wesentlich. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO₂-Werts aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.</p>
 <p>Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz leicht. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.</p>
 <p>Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.</p>	 <p>Das Gericht verschlechtert die CO₂-Bilanz. Der CO₂-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.</p>

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.