














Montag

Vorspeise

-   Curd cheese with herb and linseed oil (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-   greek salad with feta cheese (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-   Humus with sesame seeds, olive oil and lemon (7,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Dienstag

-     Humus with sesame seeds, olive oil and lemon (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-     greek salad with feta cheese (7,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-     Curd cheese with herb and linseed oil (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €















Mittwoch

-   spicy Kimchi with Napa cabbage (28,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-     Curd cheese with herb and linseed oil (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-     greek salad with feta cheese (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €











Donnerstag


-   Curd cheese with herb and linseed oil (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-   greek salad with feta cheese (28,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-   spicy Kimchi with Napa cabbage (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Freitag




-   spicy Kimchi with Napa cabbage (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-     Humus with sesame seeds, olive oil and lemon (7,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-     greek salad with feta cheese (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-     Curd cheese with herb and linseed oil (28,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Salat

-   Special salad plate with mozzarella and tomatoes (30)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-     Large salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-     Small salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

-     Large salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-     Small salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

-     Small salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-     Large salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

-     Small salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-     Large salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

-     Small salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-     Large salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €



Montag










Dienstag










Mittwoch









Donnerstag










Freitag









Dressing

-    1 - herb dressing (7,28)
-    3 - French dressing (7,28,29)
-    2 - American dressing (7,28,29)



-    2 - American dressing (7,28,29)
-    3 - French dressing (7,28,29)
-    1 - herb dressing (7,28)

-    3 - French dressing (7,28,29)
-    2 - American dressing (7,28,29)
-    1 - herb dressing (7,28)

-    American dressing (7,28)
-    French dressing (7,28,29)
-    herb dressing (7,28,29)

-    herb dressing (7,28)
-    French dressing (7,28,29)
-    American dressing (7,28,29)



Suppe

  Tomato soup with olives (7,8,10,27,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

  Chickpeas soup with peanut (7,25,28,31,36,29)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

  Broccoli soup (7,28,36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

   Pumpkin cream soup with ginger (28)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

   Tomato cream soup with basil (36)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €








Montag





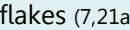
Aktion

-  Mayo vegan / tomato sauce (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €
-  French fries
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
-  Penne with spinach sauce (7,21a,28)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
-  Fusili with spinach sauce (7,21a,28)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
-  Tarte flambée with fresh onions and flakes (7,21a,30,36)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-  Wok vegetables with tofu, peanutsauce and rice (25,27,28,29)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €



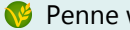
Dienstag

-  Mayo vegan / tomato sauce (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €
-  French fries
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
-  Pasta Tomato sauce with tofu (21a,27,28)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
-  Tarte flambée with fresh onions and flakes (7,21a,30,36)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-  Wok vegetables with red lens, sweet-sour sauce and rice (6,27,28,31,29)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Mittwoch

-  French fries (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €
-  Mayo vegan / tomato sauce
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
-  Pasta with cereal bolognese and fresh basil (7,21a,21b,21d,21e,27,28)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
-  Tarte flambée with fresh onions and flakes (7,21a,30,36)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-  Wok vegetables with bean seeds, thai-curry-sauce and rice (6,27,28,29)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Donnerstag

-  Mayo vegan / tomato sauce (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €
-  French fries
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
-  Penne with butternut squashesauce, fresh spinach and roasted walnuts (, 21a,26c,27,28,29)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
-  Fusili with butternut squashesauce, fresh spinach and roasted walnuts (, 21a,26c,27,28,29)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
-  Tarte flambée with fresh onions and flakes (7, 21a,30,36)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-  Wok vegetables with mushrooms, lime sesame sauce and rice (7, 27,28,31)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Freitag

-  Mayo vegan / tomato sauce
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
-  French fries (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €
-  Fusili with mushroom sauce and herb (7,21a,28,36)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
-  Tarte flambée with fresh onions and flakes (7,21a,30,36)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €
-  Wok vegetables with tofu, mango-sauce and rice (27,28,29)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €



Montag

Essen

Bahji Onion fried patty Soy curry sauce (7,28,29)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €

7 pieces cauliflower falafel balls with mint Dip (7,21d,26a,31)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

Homemade potato rösti with Apple sauce (7)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Dienstag

Vegan Bratwurst with barbecue sauce (36,29)
2,65 € | 5,30 € | 6,10 €

Zucchini with vegetable and rice filling tomato sauce (27,30,36)
2,85 € | 5,70 € | 6,55 €

Zucchini stew with red beans (7,8,10,36)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Mittwoch

Zucchini with vegetable and rice filling with barbecue sauce (7,28,36)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €

Two spelt patties and herb dip (7,21a,21d,21e,23,26a,28)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €

Zurich pea chunks with mushrooms in soy cream (30,36,29)
2,85 € | 5,70 € | 6,55 €

Sweet potato stwe with chickpeas (8,27,28,29)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Donnerstag

Two baked pumpkin medallions on lemon turmeric sauce (7,21a,28,36)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Zurich pea chunks with mushrooms in soy cream (7,21a,23,27,28,30,32,36)
2,65 € | 5,30 € | 6,10 €

Tow falafel bagel on lemon turmeric sauce (7,28,36)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €

Risotto with Pumpkin
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Four egg pancakes with apple sauce (21a,23,30)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

Freitag

Two polenta and spinach pockets Herb sauce (7,21a,27,28,31)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €

Two sesame and carrot sticks Herb sauce (7,21a,23,27,28,30,36)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

Ravioli with vegetables sauce (7,21a,27,28,36)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €



Montag

Beilage

- Parisian style carrots
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Vegetables mix (36)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Mushrooms in soy cream (7,28)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Rice (27)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Rice with vegetables
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Dienstag

- Broccoli
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Stewed cabbage (27,28)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Parsley potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Homemade mashed potatoes with carrots (30)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- yellow rice (29)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Mittwoch

- Cauliflower
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Balkan style vegetables (27)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Rice with flaxseed
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Donnerstag

- Brussels sprouts
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Vegetable stir-fry (7)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Ratatouille (27,28)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Brown rice
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Freitag

- Carrots and peas
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Creamed in soy cream (7,28)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Rice
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €



Montag

Dessert

Brownie vegan (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

Chocolate pound cake with banana (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €

apple pie with crumble (7,21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

4 - Oat yogurt with mango (7,21a,21c,21d,26a,26b,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

3 - Curd with muesli (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

2 - Poppy seed curd with tangerines (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

1 - Plain yoghurt (7,21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Dienstag

Brownie vegan (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

cherry pie with crumble (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €

6 - Oat yogurt with mango (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

3 - Strawberry curd (21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

4 - Oat yogurt with cheery (7,21a,21c,21d,26a,26b,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

2 - Apple and cinnamon yoghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

1 - Plain yoghurt (7,21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

7 - Curd with muesli (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

5 - Almond pudding (26a,28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Mittwoch

Chocolate pound cake with banana (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €

Plum pie with crumble (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

Brownie vegan (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

4 - Oat yogurt with tangerines and coconut (30,31)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

6 - Apple and cinnamon curd (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

1 - Plain yoghurt (21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

7 - Oat yogurt with cheery (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

3 - Blueberry curd with sunflower seeds (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

8 - Strawberry curd (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

2 - Yoghurt with honey and sesame seed (21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

5 - hazelnut pudding (9,26b,28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Donnerstag

Brownie vegan (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

cherry pie with crumble (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €

4 - Curd with sour cherry and blueberry (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

1 - Plain yoghurt (7,21d,26a,26c)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

5 - Oat yogurt with peach (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

2 - Plum yoghurt with cinnamon (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

3 - Blueberry curd with sunflower seeds (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

6 - Pistachios pudding (26g,28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Freitag

Brownie vegan (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €

apple pie with crumble (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

Chocolate pound cake with banana (7,21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

1 - Plain yoghurt (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Raspberry coconut curd (21d,26a,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Oat yoghurt with wild berries (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Pear-oat-yogurt (7,21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

chocolate pudding (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

Zusatzstoffe











- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

Allergene

- 21 **Glutenhaltiges Getreide:**
 - 21a Weizen 21b Roggen 21c Gerste
 - 21d Hafer 21e Dinkel 21f Kamut
- 22 **Krebstiere**
- 23 **Eier**
- 24 **Fisch**
- 25 **Erdnüsse**
- 26 **Schalenfrüchte:**
 - 26a Mandeln 26b Haselnuss 26c Walnuss
 - 26d Kaschunuss 26e Pecannuss 26f Paranuss
 - 26g Pistazie 26h Macadamia
- 27 **Sellerie**
- 28 **Soja**
- 29 **Senf**
- 30 **Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)**
- 31 **Sesam**
- 32 **Schwefeldioxid und Sulfide**
- 33 **Lupine**
- 34 **Weichtiere**

 <p>Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz wesentlich. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO₂-Werts aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.</p>
 <p>Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz leicht. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.</p>
 <p>Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.</p>	 <p>Das Gericht verschlechtert die CO₂-Bilanz. Der CO₂-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.</p>

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.