





Montag





Vorspeise

-  spicy Kimchi with Napa cabbage (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-  greek salad with feta cheese (7,31,29)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-  Curd cheese with herb and linseed oil (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-  Hummus with sesame seeds, olive oil and lemon (28,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €





Dienstag

-  spicy Kimchi with Napa cabbage (7,31,29)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-  Hummus with sesame seeds, olive oil and lemon (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-  Curd cheese with herb and linseed oil (28,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-  greek salad with feta cheese (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €




Mittwoch

-  greek salad with feta cheese (7,31,29)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-  spicy Kimchi with Napa cabbage (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-  Curd cheese with herb and linseed oil (28,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-  Hummus with sesame seeds, olive oil and lemon (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €


Donnerstag

-  Curd cheese with herb and linseed oil (28,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-  spicy Kimchi with Napa cabbage (7,31,29)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-  greek salad with feta cheese (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-  Hummus with sesame seeds, olive oil and lemon (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Freitag

-  Curd cheese with herb and linseed oil (7,8,10,30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-  greek salad with feta cheese (28,31)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
-  spicy Kimchi with Napa cabbage (30)
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €


Salat

-  Small salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-  Large salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €




-  Small salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-  Large salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €



-  Small salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-  Large salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €




-  Small salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  Large salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €




-  Small salad bowl (13,27)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-  Large salad bowl (13,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Dressing

-  2 - American dressing (7,28)
-  1 - herb dressing (7,28,29)
-  3 - French dressing (7,28,29)

-  2 - American dressing (7,28,29)
-  3 - French dressing (7,28)
-  1 - herb dressing (7,28,29)

-  1 - herb dressing (7,28)
-  2 - American dressing (7,28,29)
-  3 - French dressing (7,28,29)

-  3 - French dressing (7,28,29)
-  2 - American dressing (7,28,29)
-  1 - herb dressing (7,28)

-  3 - French dressing (7,28)
-  1 - herb dressing (7,28,29)
-  2 - American dressing (7,28,29)

Montag


Dienstag


Mittwoch


Donnerstag


Freitag


Suppe

 Thai potato soup with coconut milk and ginger (7,27,28,31,29)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Indian-style vegetables stew with tomatoes, chickpeas and coriander (7,27,28,31)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €


 carrot stew with potatoes, vegetables and fresh herbs (27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €


 Brandenburg pea stew with root vegetables and leaf parsley (27,29)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €


 Berlin potato soup with carrots and celeriac (27,29)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Aktion

 steakhouse french fries
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €


 Chili-Cheese Sauce/ garlic mayonnaise / curry-tomato ketchup (7,30,36,29)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

 Fusili with mushroom sauce, smoked tofu and parsley (7,21a,28)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

 Wok vegetables with tofu, peanut-cashew-sauce and rice (25,26d,27,28,29)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

 Chili-Cheese Sauce / curry-tomato ketchup garlic mayonnaise / mustard--honey-mayonnaise
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

 steakhouse french fries (7,30,36,29)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

 Pasta with tomato sauce and mediterranean vegetables (21a,27)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

 curry-tomato ketchup Chili-Cheese Sauce garlic mayonnaise honey-mustard-mayonnaise (7,30,36,29)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

 steakhouse french fries
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

 Pasta Tomato sauce with olives (7,8,10,21a,27,36)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

 steakhouse french fries (7,30,36,29)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €


 curry-tomato ketchup Chili-Cheese Sauce honey-mustard-mayonnaise garlic
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

 Fusili with mushroom sauce and herb (7,21a,28,36)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

 curry-tomato ketchup Chili-Cheese Sauce honey-mustard-mayonnaise garlic
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

 steakhouse french fries (7,30)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €





 home swiss potato pancake with apple cinnamon compote with cream topping
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

 Penne with paprika sauce and green pepperoni (6,8,21a,27)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

 Tarte flambée with fresh onions and flakes (7,21a,30,36)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

Montag





Essen

-  Edamame fried patty and Tahin-dip with fresh herbs
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  3 kale hemp balls with curry sauce (7,21d,26a,28,31)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Thai potato soup with coconut milk and ginger (7,27,28,31,29)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Homemade potato rösti with Apple sauce (7)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €





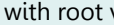





Dienstag

-  Bell pepper stuffed with mediterranean vegetables on tomato-rosemary sauce (21a,27,36)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Baked celery medallion on tomato-rosemary sauce (21a,27,29)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
-  Wheat bread bun (7,27,28,31)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Indian-style vegetables stew with tomatoes, chick-peas and coriander (21a,21b,36)
0,30 € | 0,35 € | 0,40 €
-  Four egg pancakes with apple sauce (21a,23,30)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €






Mittwoch

-  Indian vegetable ragout with ginger and pea chunks (21a,36)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-  Breaded cutlet from wheat protein with gravy (7,26a)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
-  carrot stew with potatoes, vegetables and fresh herbs (27)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  yeast dumpling with plum jam filling, poppy seed sugar with vanilla yoghurt (21a,23,30,36)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Donnerstag

-  Breaded cutlet from wheat protein with gravy (7,26a)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
-  Indian vegetable ragout with ginger and pea chunks (7,21a,21e,27,28)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
-  Two baked vegetable medallions with parsley sauce (21a,36)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-  Beet buffer with parsley sauce (7,21a,28)
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €
-  Brandenburg pea stew with root vegetables and leaf parsley (21a,21b,21c,36)
0,55 € | 0,60 € | 0,65 €
-  one slice of focaccia with rosmarin (27,29)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Wheat bread bun (21a,36)
0,30 € | 0,35 € | 0,40 €
-  Rye-wheat bread roll (21a,21b,36)
0,30 € | 0,35 € | 0,40 €
-  2 slices whole grain bread (21a,21b,36)
0,55 € | 0,60 € | 0,65 €
-  Four egg pancakes with apple sauce (21a,23,30)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Freitag

-  Tow falafel bagel with curry sauce (7,30)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-  Two baked potato pockets with cream cheese filling Curd cheese dip with basil (7,21a,28,36)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Wheat bread bun (21a,21b,36)
0,30 € | 0,35 € | 0,40 €
-  Berlin potato soup with carrots and celeriac (27,29)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-  Four egg pancakes with apple sauce (21a,23,30)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €



Montag

Beilage

- Romanesco
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Peas and corn (36)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Baked potatoes
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Rice with vegetables (27)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Dienstag

- Cauliflower
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- romanesco-carrots
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Baked potatoes
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Rice (27)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Rice with vegetables
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Mittwoch

- Broccoli
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- White beans with tomatoes (27)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Parsley potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Spaetzle (21a)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Rice
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Donnerstag


- Carrots mix
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Spicy eggplants with beans and olive (7,8,10,27)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes with rosemary
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Brown rice
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Freitag


- Brussels sprouts
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Balkan style vegetables (27)
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Basmati rice
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
- Sauce/Dip Extra (36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Montag


Dessert

 apple pie with crumble (21a)


1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

 Brownie vegan (7,21a)

1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

 Chocolate pound cake with banana (21a,28)


0,90 € | 1,00 € | 1,10 €

 2 - Poppy seed yogurt with tangerines (7, 21a,21c,21d,26a,26b,30)


0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 1 - Plain yoghurt (7,30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €


 3 - Curd with muesli (7,21d,26a)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €


 4 - Oat yogurt with raspberries (30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €


Dienstag

 Brownie vegan (21a,28)


0,90 € | 1,00 € | 1,10 €

 cherry pie with crumble (21a)

1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

 2 - Poppy seed yogurt with tangerines (7,30)


0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 7 - Strawberry curd (7,21d,26a)


0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 1 - Plain yoghurt (7,30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 4 - Oat yogurt with raspberries (7,21a,21c,21d, 26a,26b,30)


0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 6 - Oat yogurt with cheery (7,30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 5 - Apple and cinnamon yoghurt (30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €


 3 - Curd with muesli (21d,26a)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €


 8 - chocolate pudding (28)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €


Mittwoch

 Brownie vegan (21a,28)


0,90 € | 1,00 € | 1,10 €

 Plum pie with crumble (21a)


1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

 Chocolate pound cake with banana (21a)


1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

 1 - Plain yoghurt (21d,26a)


0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 6 - Oat yogurt with cheery (7,30)


0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 3 - Blueberry curd with sunflower seeds (21d,26a)


0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 4 - Oat yogurt with tangerines and coconut (30,31)


0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 2 - Yoghurt with honey and sesame seed (7,30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €


 7 - Apple and cinnamon yoghurt (7,30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €


 5 - Almond pudding (26a,28)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €


Donnerstag

 cherry pie with crumble (21a,28)


0,90 € | 1,00 € | 1,10 €

 Brownie vegan (21a)


1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

 4 - Oat yogurt with peach (7,21d,26a,26c)


0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 3 - Curd with berry-ragout (30,31)


0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 1 - Plain yoghurt (7,30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €


 2 - Yoghurt with honey and sesame seed (7,30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €


 5 - Pistachios pudding (26g,28)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €


Freitag

 apple pie with crumble (21a,28)

0,90 € | 1,00 € | 1,10 €

 Brownie vegan (7,21a)


1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

 Chocolate pound cake with banana (21a)


1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

 Pear--oat-yogurt (21d,26a,30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 1 - Plain yoghurt (7,30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Oat yogurt with wild berries (30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

 Raspberry coconut curd (7,21d,26a)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

Zusatzstoffe

- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

Allergene

- 21 **Glutenhaltiges Getreide:**
 - 21a Weizen 21b Roggen 21c Gerste
 - 21d Hafer 21e Dinkel 21f Kamut
- 22 **Krebstiere**
- 23 **Eier**
- 24 **Fisch**
- 25 **Erdnüsse**
- 26 **Schalenfrüchte:**
 - 26a Mandeln 26b Haselnuss 26c Walnuss
 - 26d Kaschunuss 26e Pecannuss 26f Paranuss
 - 26g Pistazie 26h Macadamia
- 27 **Sellerie**
- 28 **Soja**
- 29 **Senf**
- 30 **Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)**
- 31 **Sesam**
- 32 **Schwefeldioxid und Sulfide**
- 33 **Lupine**
- 34 **Weichtiere**

 <p>Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz wesentlich. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO₂-Werts aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.</p>
 <p>Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz leicht. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.</p>
 <p>Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.</p>	 <p>Das Gericht verschlechtert die CO₂-Bilanz. Der CO₂-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.</p>

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.