

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	<ul style="list-style-type: none"> spicy Kimchi from carrot (30) 1,95 € 2,15 € 2,35 € Curd cheese with herb and linseed oil (7,28,31) 1,95 € 2,15 € 2,35 € spicy Kimchi red cabbage (7,28,31) 1,95 € 2,15 € 2,35 € 	<ul style="list-style-type: none"> spicy Kimchi red cabbage (7,28,31) 1,95 € 2,15 € 2,35 € Curd cheese with herb and linseed oil (30) 1,95 € 2,15 € 2,35 € spicy Kimchi from carrot (7,28,31) 1,95 € 2,15 € 2,35 € 	<ul style="list-style-type: none"> spicy Kimchi red cabbage (30) 1,95 € 2,15 € 2,35 € spicy Kimchi from carrot (7,28,31) 1,95 € 2,15 € 2,35 € Curd cheese with herb and linseed oil (7,28,31) 1,95 € 2,15 € 2,35 € 		
Salat	<ul style="list-style-type: none"> Large salad bowl (13,27,30) 0,75 € 1,50 € 1,75 € Small salad bowl (13,27,30) 1,95 € 3,90 € 4,50 € 	<ul style="list-style-type: none"> Small salad bowl (13,27) 1,95 € 3,90 € 4,50 € Large salad bowl (13,27) 0,75 € 1,50 € 1,75 € 	<ul style="list-style-type: none"> Large salad bowl (13,27) 1,95 € 3,90 € 4,50 € Small salad bowl (13,27) 0,75 € 1,50 € 1,75 € 	<ul style="list-style-type: none"> Large salad bowl (13,27) 1,95 € 3,90 € 4,50 € Small salad bowl (13,27) 0,75 € 1,50 € 1,75 € 	<ul style="list-style-type: none"> Large salad bowl (13,27) 0,75 € 1,50 € 1,75 € Small salad bowl (13,27) 1,95 € 3,90 € 4,50 €
Dressing	<ul style="list-style-type: none"> 2 - American dressing (7,28,29) 3 - French dressing (7,28,29) 1 - herb dressing (7,28) 	<ul style="list-style-type: none"> 1 - Yoghurt dressing (7,28,29) 2 - American dressing (7,28,29) 3 - French dressing (7,30) 	<ul style="list-style-type: none"> 1 - Yoghurt dressing (7,28,29) 3 - French dressing (7,28,29) 2 - American dressing (7,30) 	<ul style="list-style-type: none"> 2 - American dressing (7,28,29) 1 - herb dressing (7,28,29) 3 - French dressing (7,28) 	<ul style="list-style-type: none"> 3 - French dressing (7,28) 2 - American dressing (7,28,29) 1 - herb dressing (7,28,29)
Suppe	<ul style="list-style-type: none"> Indian style vegetable casserole with chick-peas (27,28) 0,75 € 1,50 € 1,75 € 				<ul style="list-style-type: none"> Athens style vegetable casserole (7,8,10,27,28) 0,75 € 1,50 € 1,75 €



Montag

Aktion

steakhouse french fries (6,7,29)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

1 - spicy chili-tomato ketchup 2 - garlic mayonnaise 3 - curry-dip - vegan
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

Fusili with mushroom sauce, smoked tofu and fresh parsley (7,21a,28)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Tarte flambée with fresh onions and flakes (7,21a,30,36)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

Dienstag

Macaroni with chili cheese sauce (7,21a,30)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Tarte flambée with fresh onions and flakes (7,21a,30,36)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

Mittwoch

Bow tie pasta with paprika sauce and green pepperoni (6,21a,27)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Tarte flambée with fresh onions and flakes (7,21a,30,36)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

Donnerstag

Steakhouse fries with soyabolognese and spicy salsa (27,28)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

Freitag

Pasta with mushroom sauce and herb (7,21a,28)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Tarte flambée with fresh onions and flakes (7,21a,30,36)
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €



Montag

Essen

- Pumpkin-chi-aseeds-Medallion Herb sauce (7,28)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
- 3 vegetable balls with chickpea and coconut sauce (7,21a,28)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
- Vegetable pan with quinoa, white beans and vegan dip (7,29)
3,55 € | 7,10 € | 8,15 €
- Indian style vegetable casserole with chickpeas (27,28)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
- Wheat bread bun (21a,21b,36)
0,30 € | 0,35 € | 0,40 €

Dienstag

- Vegan Bratwurst with barbecue sauce (29)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
- Two cooked eggs in mustard sauce (7,23,30,29)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
- Vegetable pan with quinoa and white beans (7,29)
3,55 € | 7,10 € | 8,15 €
- Pasta with fresh savoy cabbage, mushrooms and peanuts (7,21a,25,28)
2,75 € | 5,50 € | 6,35 €
- vegetable casserole with bean, china vegetables and curry (27,28)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
- Wheat bread bun (21a,21b,36)
0,30 € | 0,35 € | 0,40 €
- Four egg pancakes with apple sauce (21a,23,30)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Mittwoch

- Breaded cutlet from wheat protein with gravy (29)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
- Soy gulash meat Szeged style (6,7,28)
1,55 € | 3,10 € | 3,55 €
- Vegan Bratwurst with gravy (21a,36)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
- Buckwheat pan with chickpeas, red cabbage and walnuts (7,26c,32)
1,90 € | 3,80 € | 4,35 €

Donnerstag






- Two baked vegetable medallions with broccoli sauce (7,13,21a,36,29)
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €
- Baked black salsify vegetable fillet with vegan sauce tartar (7,21a,21e,27,28)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
- Mexican bean stew with soy mince and chili (27,28)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
- 2 slices whole grain bread (21a,21b,36)
0,55 € | 0,60 € | 0,65 €

Freitag

- Soy gulash meat Szeged style (6,7,28)
1,35 € | 2,70 € | 3,10 €
- Two cooked eggs in mustard sauce (21a,36)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
- Breaded cutlet from wheat protein with gravy (7,23,30,29)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
- Wheat pan with soy strips and carrot and zucchini vegetables (7,21a,26d,27,28)
3,25 € | 6,50 € | 7,50 €
- Athens style vegetable casserole (7,8,10,27,28)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
- Wheat bread bun (21a,21b,36)
0,30 € | 0,35 € | 0,40 €

Montag

Beilage

-  Romanesco
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Green beans
with tomatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Potatoes with
rosemary
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-  Rice
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-  Sauce/Dip Extra
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €






Dienstag

-  Peas
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Sauerkraut
with paprika
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Homemade
mashed potatoes with car-
rots (30)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-  Curried rice
with vegetables (27,29)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-  Sauce/Dip Extra
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Mittwoch

-  Cauliflower
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Bell peppers
and zucchini
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Spaetzle (21a)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-  Curried rice with veg-
etables (27,29)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-  Sauce/Dip Extra
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Donnerstag

-  Carrot sticks
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Baked
potatoes
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-  Bow tie pasta (21a)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-  Curried rice with veg-
etables (27,29)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-  Sauce/Dip Extra
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Freitag

-  Needle beans
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Romanesco
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Parsley
potatoes
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Wild rice
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-  Sauce/Dip Extra
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Montag

Dessert

-  Brownie vegan (7,21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
-  Chocolate muffin (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
-  vanille muffin (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
-  apple pie with crumble (7,21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
-  1 - Plain yoghurt (7,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  3 - Curd cheese with roasted nuts (7,21a,23,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  2 - Lemon-Cake-Yoghurt (7)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  4 - Vegan yoghurt with apple and cinnamon (26a,26b,26c,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  5 - Apple cinnamon compote (7)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €










Dienstag

-  Chocolate muffin (7,21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
-  cherry pie with crumble (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
-  apple pie with crumble (7,21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
-  vanille muffin (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
-  Brownie vegan (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
-  4 - Vegan yoghurt with lemon cake crumble (7,21e,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  1 - Plain yoghurt (7,21a,23)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  2 - Cherry yoghurt with spelt (30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  3 - Pineapple curd (7,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €











Mittwoch

-  Brownie vegan (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
-  vanille muffin (7,21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
-  Chocolate muffin (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
-  Chocolate pound cake with banana (23,30)
1,80 € | 2,00 € | 2,15 €
-  Homemade cheese cake (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
-  cherry pie with crumble (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
-  2 - Stracciatella yoghurt (21e,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  4 - Vegan yoghurt with blackberries and sunflower seeds (7)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  1 - Plain yoghurt (7,21a,23,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  5 - Lemon-Cake-Yoghurt (7,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  3 - Peach and spelt curd (30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Donnerstag

-  Brownie vegan (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
-  vanille muffin (23,30)
1,80 € | 2,00 € | 2,15 €
-  Chocolate muffin (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
-  Homemade cheese cake (7,21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
-  cherry pie with crumble (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
-  2 - Lemon-Cake-Yoghurt (21a,23,28,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  4 - Vegan yoghurt with rhubarb and almonds (7,21a,23,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  5 - apple compote with vanilla sauce (7,26a)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  3 - Cookie curd (7,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Freitag

-  Chocolate muffin (7,21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
-  apple pie with crumble (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
-  Brownie vegan (7,21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
-  vanille muffin (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
-  2 - Vegan yoghurt with strawberries (7,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  4 - Vegan yoghurt with rhubarb and almonds (7,26a)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  6 - apple compote with vanilla sauce (7)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  5 - Caramel Pudding (28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  3 - Vegan yoghurt with lemon cake (21a,23,30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-  7 - Red fruit compote with vanilla sauce (30)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

Zusatzstoffe

- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

Allergene

- 21 **Glutenhaltiges Getreide:**
 - 21a Weizen 21b Roggen 21c Gerste
 - 21d Hafer 21e Dinkel 21f Kamut
- 22 **Krebstiere**
- 23 **Eier**
- 24 **Fisch**
- 25 **Erdnüsse**
- 26 **Schalenfrüchte:**
 - 26a Mandeln 26b Haselnuss 26c Walnuss
 - 26d Kaschunuss 26e Pecannuss 26f Paranuss
 - 26g Pistazie 26h Macadamia
- 27 **Sellerie**
- 28 **Soja**
- 29 **Senf**
- 30 **Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)**
- 31 **Sesam**
- 32 **Schwefeldioxid und Sulfide**
- 33 **Lupine**
- 34 **Weichtiere**

 <p>Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz wesentlich. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO₂-Werts aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.</p>
 <p>Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz leicht. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.</p>
 <p>Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.</p>	 <p>Das Gericht verschlechtert die CO₂-Bilanz. Der CO₂-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.</p>

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.