



## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

### Vorspeise

- spicy Kimchi with Na-pa cabbage (7,8,10,30)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
- Curd cheese with herb and linseed oil (28,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
- greek salad with feta cheese (30)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

- spicy Kimchi with Na-pa cabbage (28,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
- greek salad with feta cheese (7,8,10,30)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
- Curd cheese with herb and linseed oil (30)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

- Curd cheese with herb and linseed oil (7,8,10,30)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
- spicy Kimchi with Na-pa cabbage (28,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
- greek salad with feta cheese (30)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

- spicy Kimchi with Na-pa cabbage (28,31)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
- greek salad with feta cheese (7,8,10,30)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €
- Curd cheese with herb and linseed oil (30)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

### Salat

- Large salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
- Small salad bowl (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

- Small salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
- Large salad bowl (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

- Small salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
- Large salad bowl (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

- Large salad bowl (13,27)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
- Small salad bowl (13,27)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

### Dressing

- 2 - American dressing (7,28,29)

- 1 - herb dressing (7,28,29)
- 2 - American dressing (7,28)

- 2 - American dressing (7,28)
- 1 - herb dressing (7,28,29)

- 2 - American dressing (7,28,29)
- 1 - herb dressing (7,28)

### Suppe

- Mexican bean stew with soy mince and chili (27,28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

- Korean lentil curry with vegetable and coconut milk (7,27,28,31)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

- Thai potato soup with coconut milk and ginger (7,27,28,31,29)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

- Kenchin-jiru - vegetable stew with Tofu (7,28)  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €



## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

### Aktion

1 - spicy chili-tomato ketchup 2 - garlic mayonnaise 3 - curry-dip - vegan (6,7,29)  
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

steakhouse french fries  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

Penne and tomato sauce eith mediterranean vegetables and fresh basil (21a,27)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Tarte flambée with fresh onions and flakes (7,21a,30,36)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

Wok vegetables with red lens, sweet-sour sauce and rice (27,28,31,29)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

steakhouse french fries (6,7,29)  
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

1 - spicy chili-tomato ketchup 2 - garlic mayonnaise 3 - curry-dip - vegan  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

Bow tie pasta Tomato sauce with soft cheese (21a,27,30)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Tarte flambée with fresh onions and flakes (7,21a,30,36)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

Wok vegetables with bean seeds, thai-curry-sauce and rice (21e,27,28,29)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

1 - spicy chili-tomato ketchup 2 - garlic mayonnaise 3 - curry-dip - vegan 4 - mustard-honeycream (6,7,29)  
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

steakhouse french fries  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

Tarte flambée with fresh onions and flakes (7,21a,30,36)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

Wok vegetables with mushrooms, lime sesame sauce and rice (7,21e,27,28,31,29)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

1 - spicy chili-tomato ketchup 2 - garlic mayonnaise 3 - curry-dip - vegan 4 - Honey mustard Sauce (6,7,28,29)  
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

steakhouse french fries  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

Penne with paprika sauce and green pepperoni (6,21a,27)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Tarte flambée with fresh onions and flakes (7,21a,30,36)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

Wok vegetables with tofu, peanut sauce and rice (25,27,28,29)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €



## Montag

### Essen

## Dienstag

Bell pepper stuffed with mediterranean vegetables on tomato-rosemary sauce (21a,27,29)  
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €

Two spelt patties with mustard and onion sauce (21a,21e,23,28,29)

2,45 € | 4,90 € | 5,65 €

Four egg pancakes with apple sauce (21a,23,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Mittwoch

Two spelt patties with onion and mustard-cream sauce (21a,36)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

Breaded cutlet from wheat protein with gravy (21a,21e,23,28,30,29)  
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €

Bell pepper stuffed with mediterranean vegetables with gravy (21a,27,29)  
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €

Korean lentil curry with vegetable and coconut milk (7,27,28,31)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

2 slices whole grain bread (21a,21b,36)  
0,55 € | 0,60 € | 0,65 €

yeast dumpling with plum jam filling, poppy seed sugar with vanilla sauce (21a,23,30,36)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Donnerstag

Vegan spring roll a sweet-chili-dip (6,21a,27,29)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

Minced roll of wheat protein stuffed with tomato with herb sauce (21a,36,29)  
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €

Thai potato soup with coconut milk and ginger (7,27,28,31,29)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Rye-wheat bread roll (21a,21b,21c,36)  
0,55 € | 0,60 € | 0,65 €

Creamy rice pudding with cinnamon, sugar and Blueberries sauce (7,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

## Freitag

Vegan spring roll a chili-tomatosauce (6,21a,36,29)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

Three Swabian dumplings a chili-tomatosauce (7,30)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

Minced roll of wheat protein stuffed with tomato a chili-tomato sauce (6,21a)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Two baked potato pockets with cream cheese filling Curd cheese dip with basil (6,21a,27,29)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

Kohlrabi stew with potatoes, pumpkin and spinach (7,28)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

Four egg pancakes with apple sauce (21a,23,30)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €



## Montag

## Dienstag

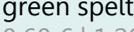
## Mittwoch

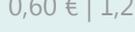
## Donnerstag

## Freitag

### Beilage

-  Peas  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Sauerkraut  
with carrots  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-  Sauce/Dip Extra  
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

-  Cauliflower  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  White beans  
with tomatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Parsley  
potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Rice with  
green spelt (21e)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-  Sauce/Dip Extra  
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

-  Carrots mix  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Two potato dum-  
plings  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-  Potatoes with  
rosemary  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-  Brown rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-  Sauce/Dip Extra  
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

-  Basmati rice  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Brussels  
sprouts (27)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-  Two potato dum-  
plings  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-  Brown rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-  Balkan style veg-  
etables  
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €



## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

### Dessert

Chocolate muffin (7,21a)

1,40 € | 1,60 € | 1,75 €

vanille muffin (21a,28)

0,90 € | 1,00 € | 1,10 €

cherry pie with crumble (21a)

1,40 € | 1,60 € | 1,75 €

Brownie vegan (7,21a)

1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

apple pie with crum-  
ble (21a)

1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

4 - Vegan yogurt  
with mandarins and coconut  
(30,31)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

3 - Chocolate and  
pear curd (7,30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

2 - Yoghurt with  
honey and sesame seed

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

1 - Plain yoghurt  
(7,30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Chocolate pound  
cake with banana (21a)

1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

Brownie vegan (21a)

1,40 € | 1,60 € | 1,75 €

Chocolate muffin  
(21a,28)

0,90 € | 1,00 € | 1,10 €

cherry pie with  
crumble (21a)

1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

vanille muffin (7,21a)

1,40 € | 1,60 € | 1,75 €

5 - Apple and cinna-  
mon yoghurt (7,30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

2 - Yoghurt with honey  
and sesame seed (30,31)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

3 - Blueberry curd with  
sunflower seeds

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

1 - Plain yoghurt

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

4 - Vegan yogurt  
with mandarins and coconut  
(7,30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

6 - Vegan yogurt  
with apricots and coconut (7,30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

7 - Almond  
pudding (26a,28)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

Brownie vegan (21a)

1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

cherry pie with  
crumble (21a,28)

0,90 € | 1,00 € | 1,10 €

2 - Wortleberry  
yoghurt (7,26b,30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

4 - Vegan yogurt  
with peach and walnuts (7,30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

1 - Plain yoghurt  
(7,26c)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

3 - Curd with Plum  
with nut (30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

6 - Almond  
pudding (26g,28)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

5 - Pistachios pudding  
(26a,28)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

7 - Fruit salad

1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

Sauce/Dip Extra  
(21a)

1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

Brownie vegan (23,30)

1,80 € | 2,00 € | 2,15 €

Chocolate pound  
cake with banana (21a,28)

0,90 € | 1,00 € | 1,10 €

Homemade cheese  
cake (7,21a)

1,25 € | 1,40 € | 1,50 €

apple pie with crum-  
ble (30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

1 - Plain yoghurt (30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

5 - Vegan yogurt with  
cheeryand chocolate chips

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

3 - Wortleberry yoghurt  
(7,30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

2 - Apricot yoghurt (7,30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

rice pudding with  
cinnamon, sugar and Blueber-  
ries sauce (7,30)

0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

## Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

### Zusatzstoffe

- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

### Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

### Allergene

- 21 **Glutenhaltiges Getreide:**
  - 21a Weizen      21b Roggen      21c Gerste
  - 21d Hafer      21e Dinkel      21f Kamut
- 22 **Krebstiere**
- 23 **Eier**
- 24 **Fisch**
- 25 **Erdnüsse**
- 26 **Schalenfrüchte:**
  - 26a Mandeln      26b Haselnuss      26c Walnuss
  - 26d Kaschunuss      26e Pecannuss      26f Paranuss
  - 26g Pistazie      26h Macadamia
- 27 **Sellerie**
- 28 **Soja**
- 29 **Senf**
- 30 **Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)**
- 31 **Sesam**
- 32 **Schwefeldioxid und Sulfide**
- 33 **Lupine**
- 34 **Weichtiere**

 <p>Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.</p>	 <p>Das Gericht <b>verbessert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz <b>wesentlich</b>. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Werts aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.</p>
 <p>Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.</p>	 <p>Das Gericht <b>verbessert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz <b>leicht</b>. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.</p>
 <p>Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.</p>	 <p>Das Gericht <b>verschlechtert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.</p>

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.