

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

### Vorspeise

Schopska salad with feta cheese (7,8,10,30)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Lentil rice bowl with curry mango dressing and black sesame seeds (6,7,31,29)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

Glass noodle salad with fresh mint (6,7,25,28)  
1,95 € | 2,15 € | 2,35 €

Chickpea-millet bowl with sesame-lemon dressing and toasted almonds (6,7,26a,28,31)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

### Salat

salad bar small bowl  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

salad buffet big bowl  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

salad buffet big bowl  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

salad bar small bowl  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

salad buffet big bowl  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

salad bar small bowl  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

salad buffet big bowl  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

salad bar small bowl  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

salad bar small bowl  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

salad buffet big bowl  
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €

### Suppe

one slice of focaccia (,21a,36)  
0,30 € | 0,35 € | 0,40 €

Carrot and coconut soup (28,29)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

one slice of focaccia (,21a,36)  
0,30 € | 0,35 € | 0,40 €

One slice of olive focaccia (,7,21a,36)  
0,30 € | 0,35 € | 0,40 €

pumkin soup (7,28)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

One slice of whole grain focaccia (,21a,36)  
0,30 € | 0,35 € | 0,40 €

soup of the day  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

one slice of focaccia (,21a,36)  
0,30 € | 0,35 € | 0,40 €

soup of the day  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

### Aktion

Chili Cheese Fries (,21a,30)  
3,95 € | 4,35 € | 4,75 €

French fries  
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €

Homemade Rigatoni with soyabolognese (14,21a,27)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Homemade Rigatoni with beef-bolognese (21a,27,28)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

Beefsoup Ramenstyle with homemade noodles, coriander and mushrooms (21a,28)  
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Homemade pasta Radiatori with tomato sauce, sun-dried tomatoes, olives and fresh basil (6,8,10,21a,27,32)  
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €

## Montag



















### Essen

-   Broccoli nut patty with red beet sauce (21a,27,36)  
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €
-     Crunchy style fried patty tomato sauce (7,8,13,21a,21d,26a,26b,27,28,36)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-   Edamame fried patty with tomato sauce (28)  
1,55 € | 3,10 € | 3,55 €










## Dienstag

-  Beef goulash Hungarian style (7,36)  
3,15 € | 6,30 € | 7,25 €
-   Brussels sprout stew with red lentils (28,36,29)  
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
-     Green Bean Chili with Rice  
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
















## Mittwoch

-     Beef goulash Hungarian style (28,36)  
1,55 € | 3,10 € | 3,55 €
-  Minced roll of wheat protein stuffed with tomato with sweet chili sauce (7,36)  
3,15 € | 6,30 € | 7,25 €
-     Fruit curry with soy cubes, turmeric and fresh ginger (7,21a,28,36,29)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-      Spicy vegetable barley pan with red lenses with tomato ragout (7,21c,36)  
2,75 € | 5,50 € | 6,35 €
-     vegetable and rice casserole (7,8,23,30,32)  
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

## Donnerstag

-  Tow falafel bagel with tahini dip (7,21a,28,31,36)  
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €
-  Marinated pork neck with gravy (2,27,28)  
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €
-      Savoy cabbage and potato pan with tomatoes, capers and linseed, served with oat dip (21d,26a)  
2,95 € | 5,50 € | 6,80 €
-   Indian-style cauliflower stew with tomatoes, chickpeas and coriander (7)  
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

## Freitag

-     Fish burger Brandenburg with remoulade (7,21a,28,36)  
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €
-    Baked black salsify vegetable fillet with mushroomsauce (7,13,21a,23,24,30,36,29)  
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €
-     Mediterranean millet pan with zucchini and fresh parsley  
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €
-     yeast dumpling with plum jam filling, poppy seed sugar and vanilla sauce (21a,23,30,36)  
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €



## Montag

### Beilage

- Carrots and apples (7,28)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Curried vegetables (31)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Mashed sweet potatoes  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- yellow rice (29)  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Dienstag

- Mediterranean style vegetables (7,8,32)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- carrots and corn (36)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Potatoes  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Mittwoch

- leek in cream (7,28)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Vegan cauliflower with bread crumbs (21a,36)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Mashed sweet potatoes  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Rice with tomatoes  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Donnerstag

- Red cabbage with apples (7)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Yellow and green zucchini  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Mashed potatoes vegan (28)  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Brown rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

## Freitag

- braked beans in soy creme (28)  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Vegetable stir-fry  
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
- Homemade potato salad with mayonnaise (7,13,36,29)  
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
- Wild rice  
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €

### Dessert

- Apple pie with crumble and sugar glaze (7,21a,23,30)  
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Brownie (21a,28)  
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- dessert buffet bowl  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Fruit salad  
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

- Brownie (21a,23,30)  
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- Homemade cheese cake with bottom (21a,28)  
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- dessert buffet bowl  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Fruit salad  
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

- Brownie (21a,28)  
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- Cherry pie with crumble and sugar glaze (7,21a,23,30)  
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- dessert buffet bowl  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Fruit salad  
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

- Brownie (21a,28)  
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- Carrot walnut cake with sugar glaze (7,21a,23,26c,30)  
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- dessert buffet bowl  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Fruit salad  
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

- Brownie (21a,28)  
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- Rhubarb pie with crumble and sugar glaze (7,21a,23,30)  
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- dessert buffet bowl  
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- Fruit salad  
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

## Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

### Zusatzstoffe

- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

### Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

### Allergene

- 21 **Glutenhaltiges Getreide:**
  - 21a Weizen      21b Roggen      21c Gerste
  - 21d Hafer      21e Dinkel      21f Kamut
- 22 **Krebstiere**
- 23 **Eier**
- 24 **Fisch**
- 25 **Erdnüsse**
- 26 **Schalenfrüchte:**
  - 26a Mandeln      26b Haselnuss      26c Walnuss
  - 26d Kaschunuss      26e Pecannuss      26f Paranuss
  - 26g Pistazie      26h Macadamia
- 27 **Sellerie**
- 28 **Soja**
- 29 **Senf**
- 30 **Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)**
- 31 **Sesam**
- 32 **Schwefeldioxid und Sulfide**
- 33 **Lupine**
- 34 **Weichtiere**

 <p>Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.</p>	 <p>Das Gericht <b>verbessert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz <b>wesentlich</b>. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Werts aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.</p>
 <p>Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.</p>	 <p>Das Gericht <b>verbessert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz <b>leicht</b>. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.</p>
 <p>Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.</p>	 <p>Das Gericht <b>verschlechtert</b> die CO<sub>2</sub>-Bilanz. Der CO<sub>2</sub>-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO<sub>2</sub>-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.</p>

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.